「日日是好日」演講書單：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 題名 | ISBN |
| 圖書 | 認識不夠好的自己：從紛擾生活中找回平靜的正念練習 | 9789570388589  |
|  | 選3哲學：聚焦3件事，解決工作生活兩難，搞定你的超載人生 | 9789573284420  |
|  | 燕子（暢銷20年紀念版） | 9789864502530  |
|  | 擁抱B選項 : 面對人生無法避免的失去與傷痛 我們仍可以鍛鍊韌性、重新發現幸福 | 9789863982838  |
|  | 在咖啡冷掉之前 | 9789869462518  |
|  | 小王子 | 9789866932298  |
|  | 薩提爾的對話練習 = Iceberg theory : 以好奇的姿態,理解你的內在冰山,探索自己,連結他人 | 9789869563062  |
|  | 最高休息法 : 腦科學x正念全世界的菁英們都是這樣消除大腦的疲勞 | 9789865100025  |
|  | 高敏感者愛自己的19個練習 | 9789861365275  |
|  | 我與世界格格不入 : 成人的亞斯覺醒 | 9789869673402  |
|  | 6分鐘日記的魔法：最簡單的書寫，改變你的一生 | 9789861755083  |
| 繪本 | 你很特別(經典版) | 9789570368246  |
|  | 這個故事沒有龍喔 | 9789578950061  |
|  | 大象艾瑪 | 9867942116  |
|  | 平靜而專注 像青蛙坐定：你的心靈指南 | 9789576939082  |
|  | 失落的一角 | 9789865730949  |
|  | 蚯蚓愛蚯蚓 | 9789570850864  |
|  | 蠟筆大罷工（2版） | 9789573286585  |
|  | 我們為什麼要讀書？為什麼要工作？： 認識世界與自己，啟動未來無限可能 | 9789865071516  |
|  | 一片葉子落下來 | 9789578302785  |
|  | 給7-11歲孩子的哲學大哉問(1,2冊) | 9789579517652 ;9789865557010 |
| 電影 | 日日是好日 |  |
|  | 歡樂好聲音(sing) |  |
|  | 腦筋急轉彎(Inside out) |  |
|  | 天外奇蹟(up) |  |
|  | 海洋奇緣(Moana) |  |
|  | 頑皮豹(The pink panther ) |  |
|  | 人生起跑線(Hindi Medium) |  |
|  | 隱藏的大明星(Secret superstar) |  |
| 歌曲 | 好時光 |  |
|  | 春天佇陀位 |  |