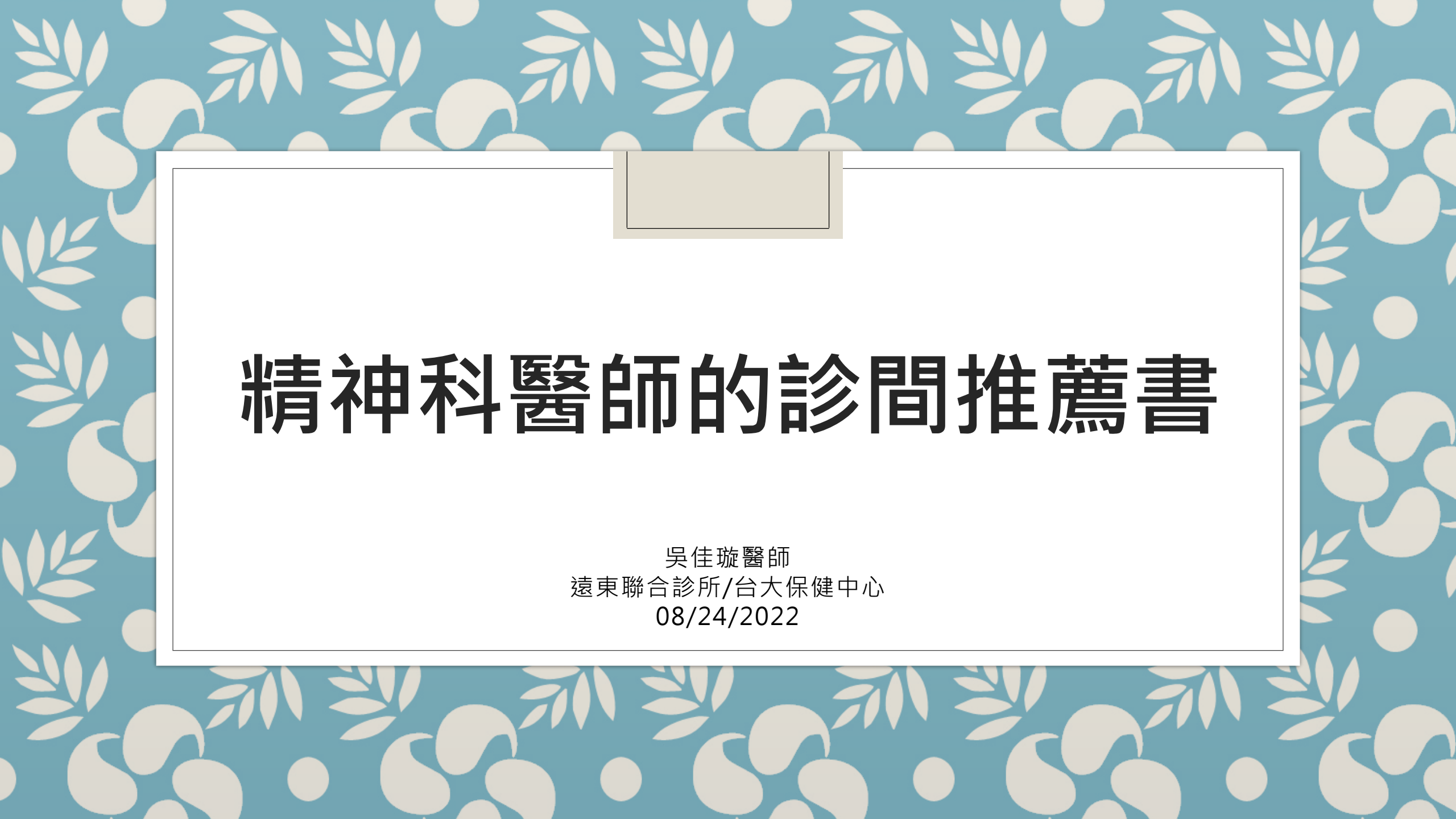


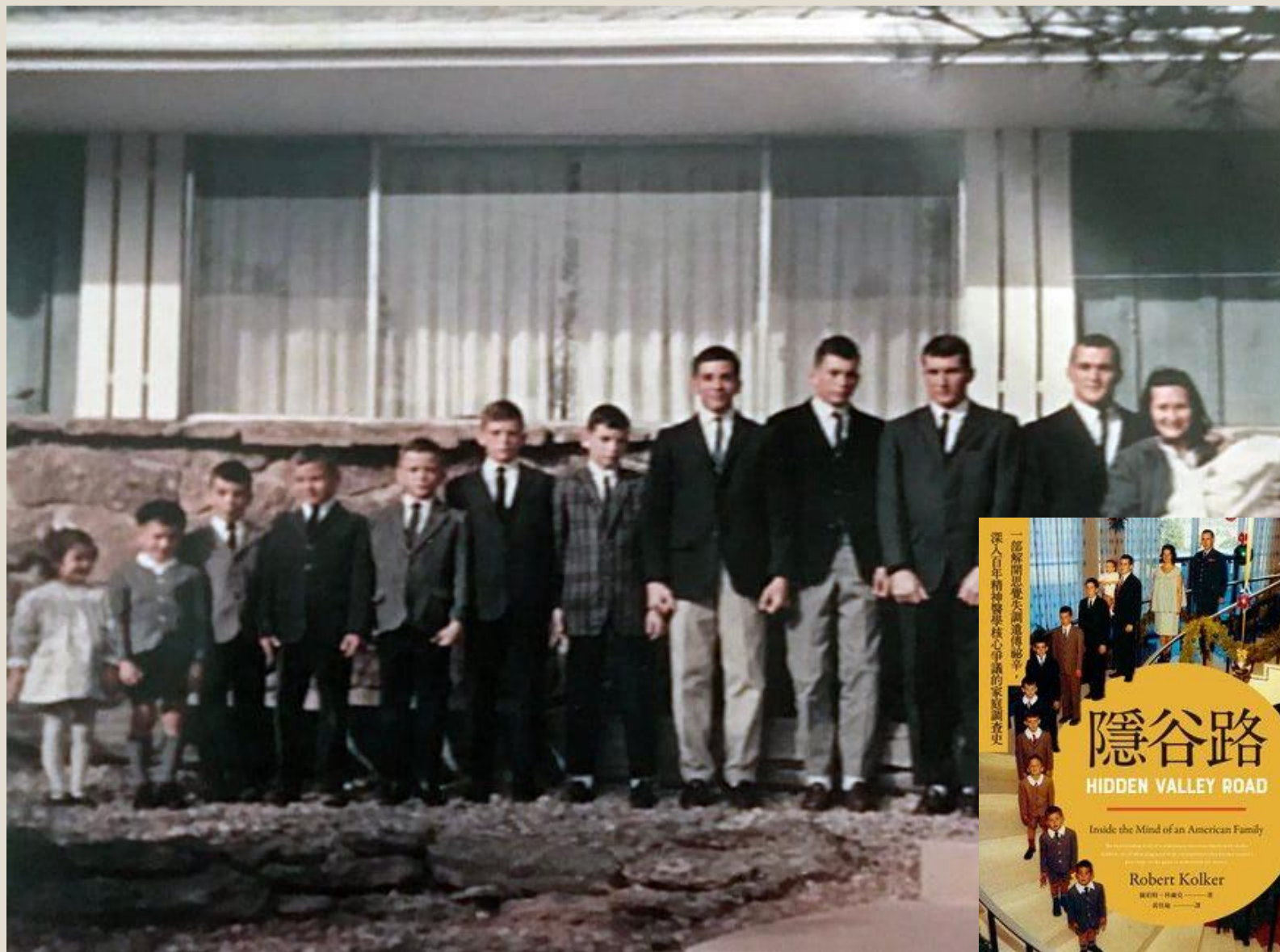


精神科醫師的診間推薦書

吳佳璇醫師
遠東聯合診所/台大保健中心
08/24/2022

為什麼會在診間談書

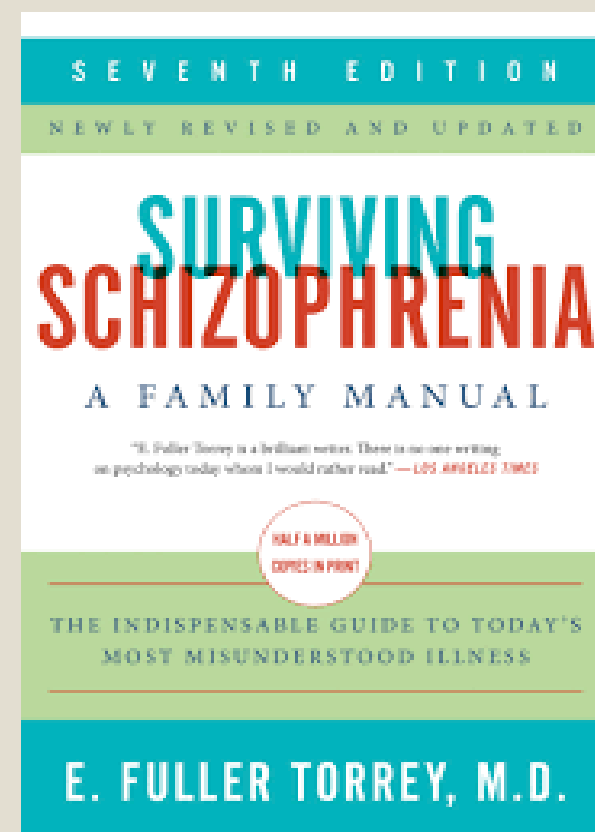
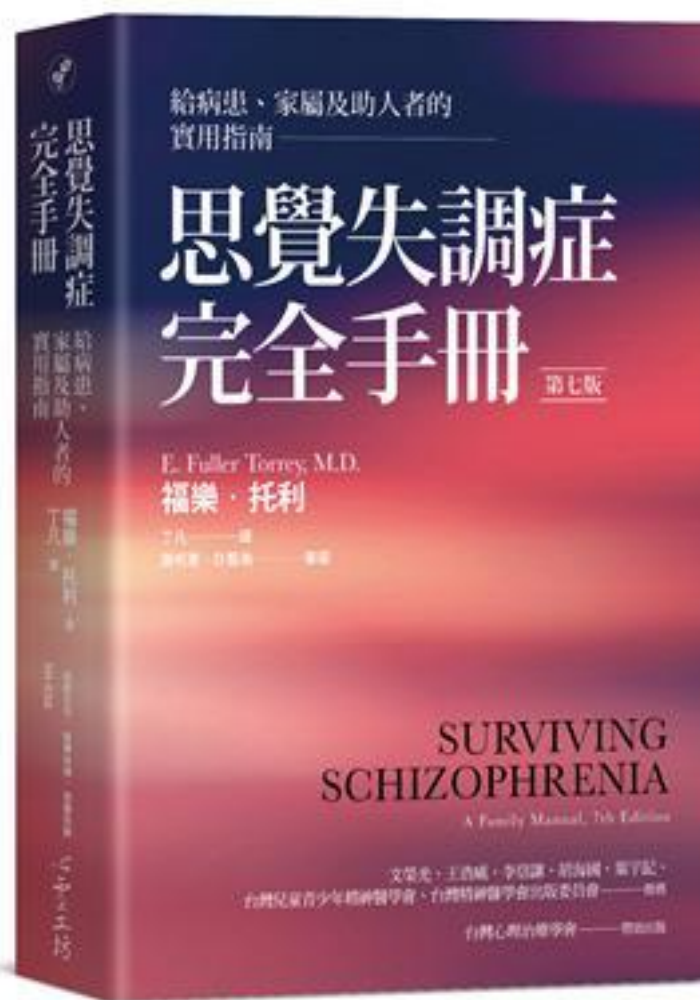
- 衛教需要
 - 現有資料無法滿足
 - 訊息混亂(置入性行銷、暗藏特定動機、過時...)
- 病人或其重要親友提出
- 醫師私人興趣(視時機及病人特性)

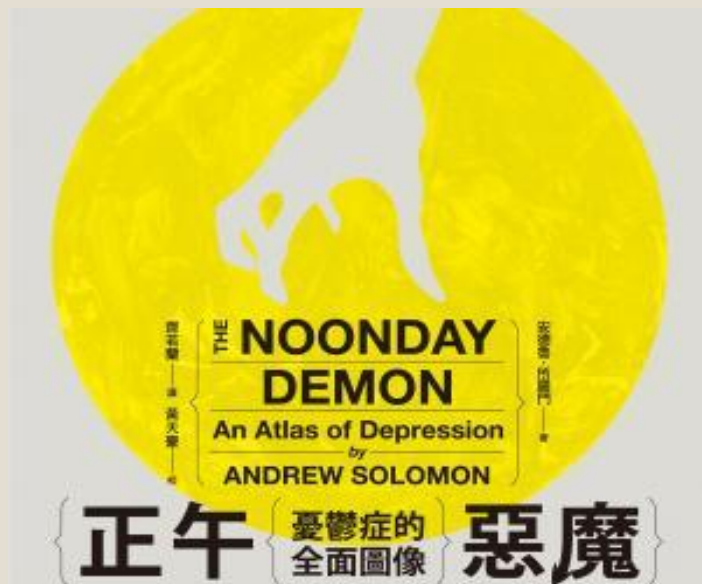


思覺失調症



公視茁劇場， 9/10起，每週六晚間九點至十一點播出





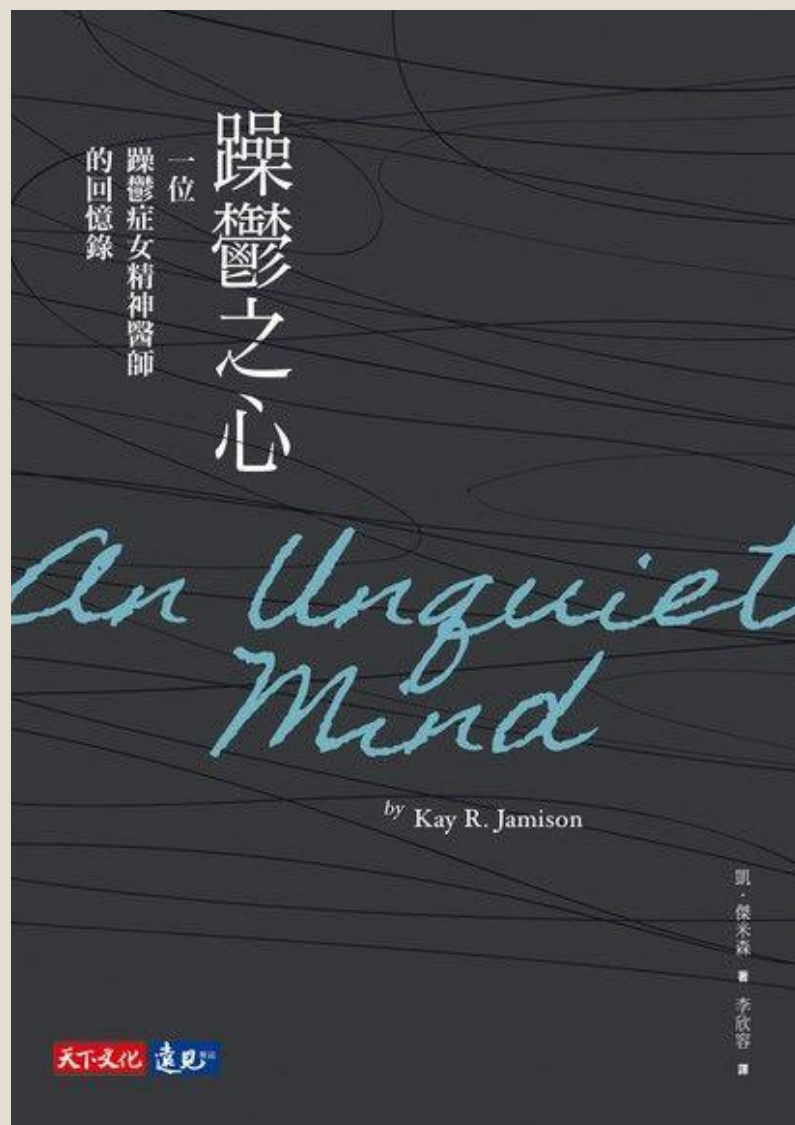
《背離親緣》作者經典著作

憂鬱症的反面不是快樂，而是活力。
我痛恨這些感覺，但我知道這些感覺會驅使我更深入探索生命，
找到活下去的理由，並且緊緊抓住不放。

一部宏大、深邃、廣博的作品。
《正午惡魔》是極罕見當得起「權威」(definitive)二字的著作。
——《紐約時報》——

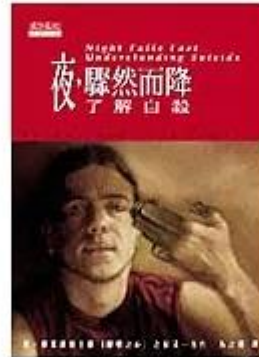


憂鬱症



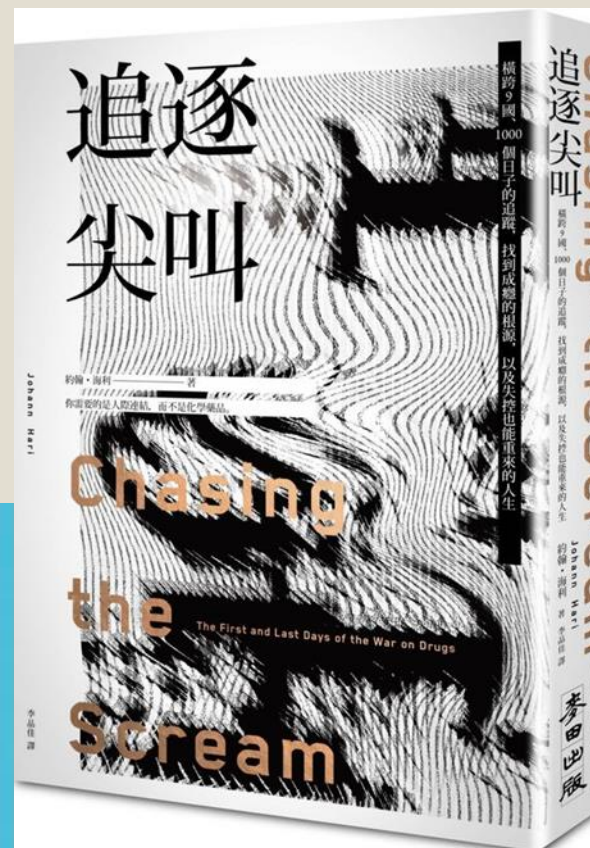
躁鬱症，
雙極性情感疾
患

身為傑米森教授的粉絲...



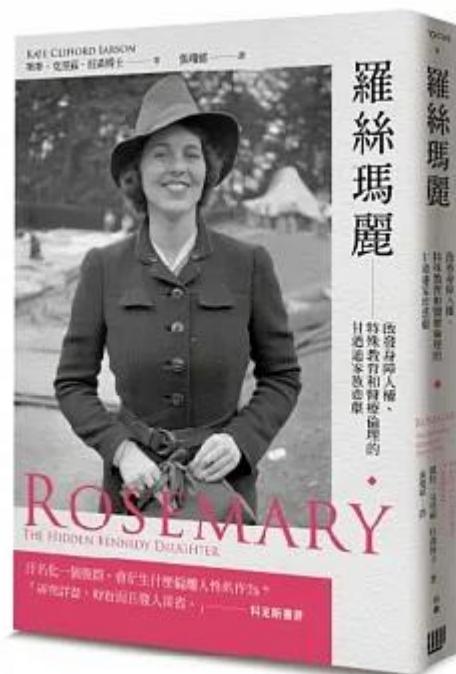


躁鬱是一種體質

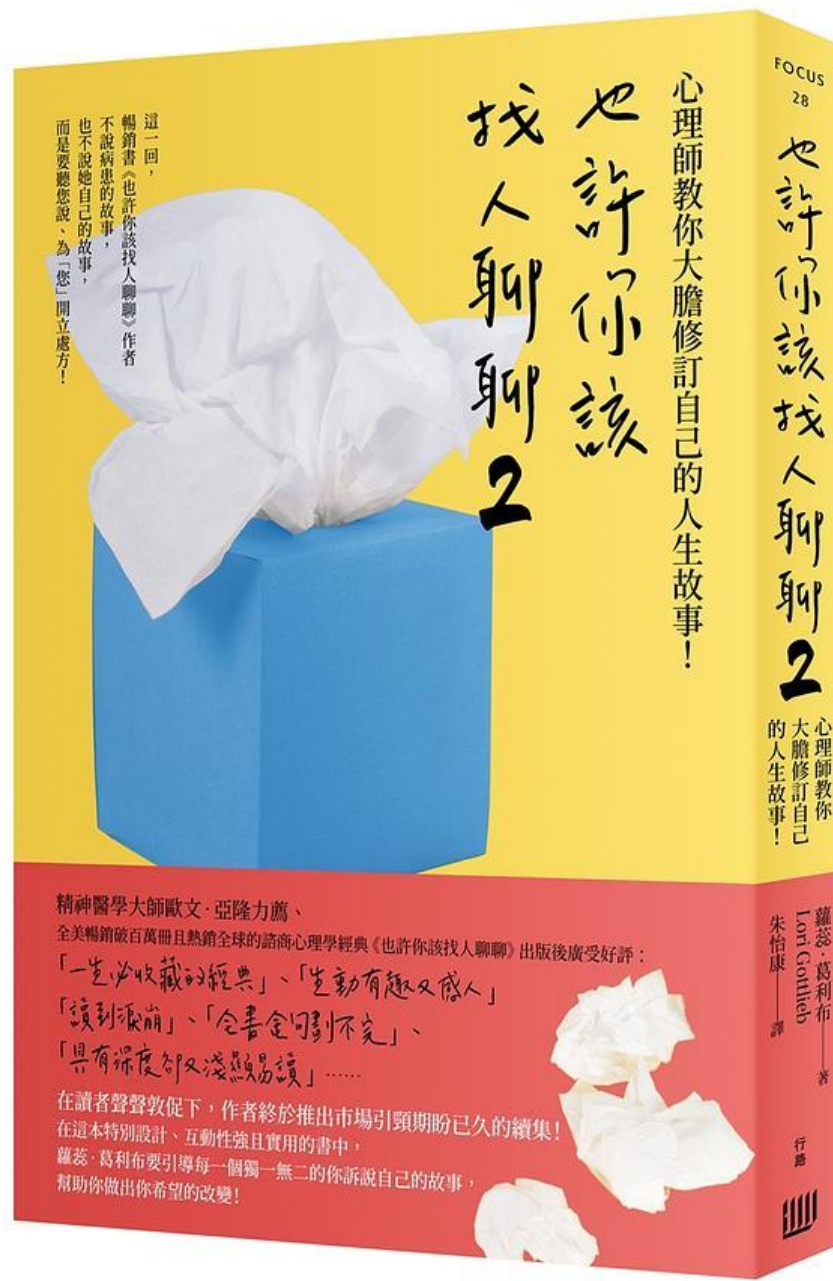


管理疾病的能力

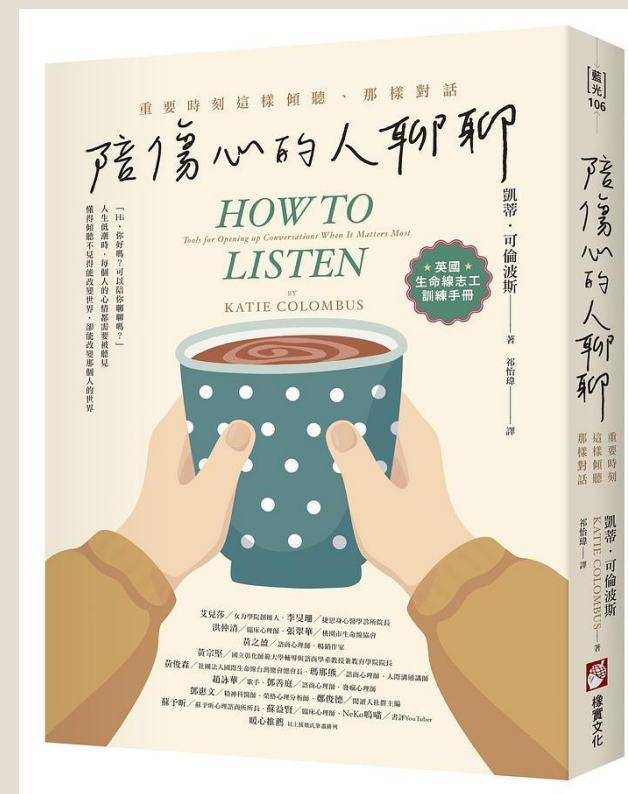
第二型躁鬱症患者告白



如何看待生病
的家人



心理治療、與 助人技巧



自閉群像

我們如何從治療異數，
走到接納多元。

——
史提夫·希伯曼

——
朱怡康

倘若你對自閉症和人類大腦運作有興趣，
千萬不要錯過這本書。

——黃志強、羅凱翔、李麗（推薦）

與《自閉團體》同為國際神經多元性經典，
——《紐約時報》

上卷
Steve
Silberman

The Legacy of
Autism and the Future
of Neurodiversity

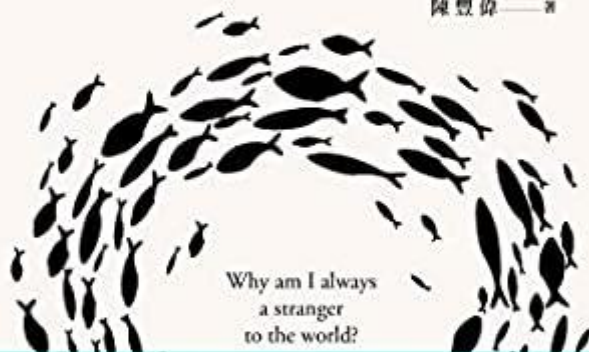
NEURO TRIBES



我與世界 格格不入

成人的亞斯覺醒

陳豐偉——著



Why am I always
a stranger
to the world?

百分之十的人具備亞斯特質，卻不自知；
與世界格格不入，也從來不被瞭解，
卻不知道為什麼。

根據 BAP 研究，台灣至少有兩百萬個亞斯人，亞斯人看待世界、思考邏輯、我們不懂人類主流「社交大綱」的詭譎、曖昧、浮動、壓抑；而他們用自覺的特質，也不被理解，總是被貼上諸如「自狂」、「不同類」、「自以為是」的標籤。

唯有瞭解所有人對亞斯特質的瞭解，才能減輕亞斯人的痛苦，讓所有人不再彼此隔阂，也讓他們的天賦才華不被遺失。

自閉症光譜
(含亞斯伯格症)



失智症



1. 《家有過動兒：幫助ADHD孩子快樂成長》
2. 《星星小孩，擁抱陽光：幫助自閉兒快樂成長》
3. 《夜夜好眠：擁抱睡神，不再失眠》
4. 《上網不上癮：給網路族的心靈處方》
5. 《快樂童年好EQ：培養開朗自信的孩子》
6. 《放輕鬆，不焦慮：自律神經的保健之道》
7. 《珍愛生命，希望無限：陪伴親友走過憂鬱低谷》
8. 《開心紓壓：給壓力一族的心靈妙方》 謝明憲 著
9. 《健康飲食好心情：厭食、暴食與肥胖的心理探討》
10. 《宅男宅女症候群：與社交焦慮症共處》 林朝誠 著（
11. 《跟孩子更親近：親子關係的淬煉與成長》
12. 《依然真摯與忠誠：談成人亞斯伯格症與自閉症》
13. 《不只是怪，可能是病了：認識日常生活中的精神病》
14. 《精神疾病的家族密碼：談精神醫學與遺傳基因》
15. 《不被遺忘的時光：從失智症談如何健康老化》
16. 《正常與瘋狂的天枰：談精神疾病與司法鑑定》
17. 《找回專注力：成人ADHD全方位自助手冊》

套書系列

台大醫師到我家



BRAIN on FIRE

MY MONTH OF MADNESS

我發瘋的那段日子

一個大腦疾病真實案例

全美狂銷破1,000,000冊

全球售出二十餘國版權

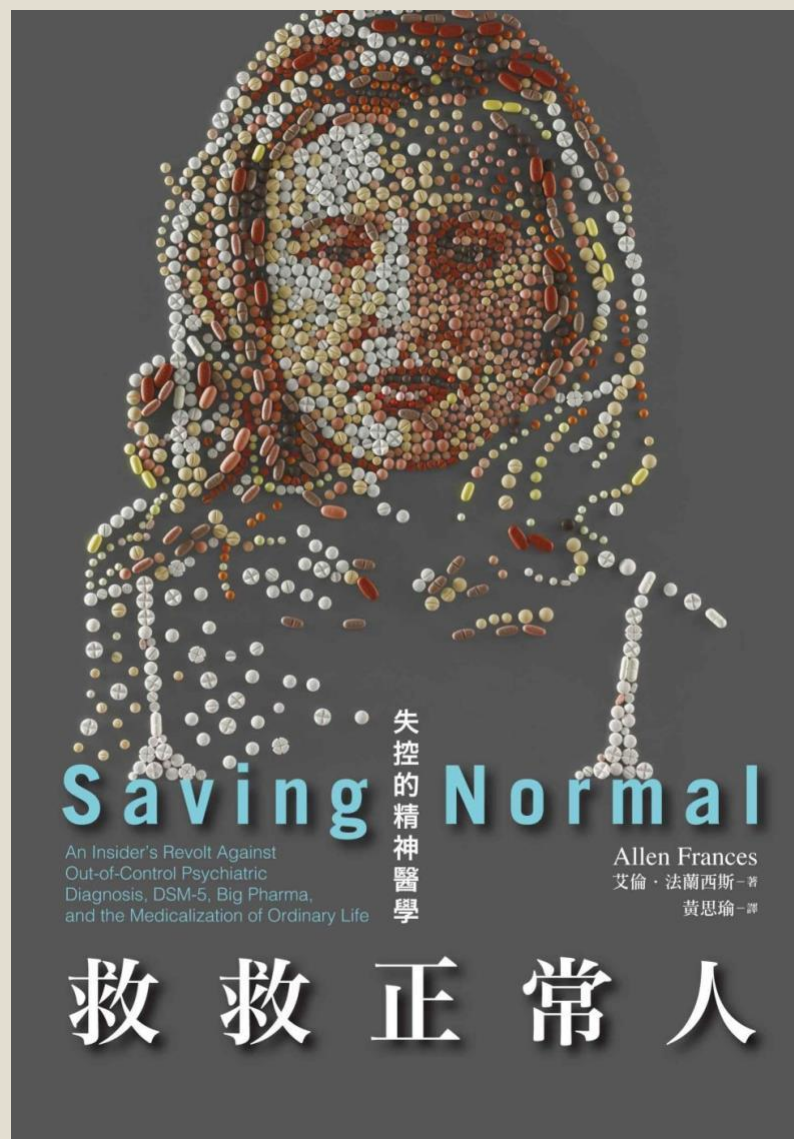
正統醫學雜誌、各大電影山克爾、華盛頓主站、

電子書、新聞科等均有報導及推薦、

國際權威醫學雜誌《柳葉刀》(The Lancet)、

《新華盛頓》、《人》、《福布斯》、《今日美國》、《時代雜誌》、

「好看極了」
「這書太棒了」
「這書太棒了」



Saving Normal

An Insider's Revolt Against
Out-of-Control Psychiatric
Diagnosis, DSM-5, Big Pharma,
and the Medicalization of Ordinary Life

Allen Frances

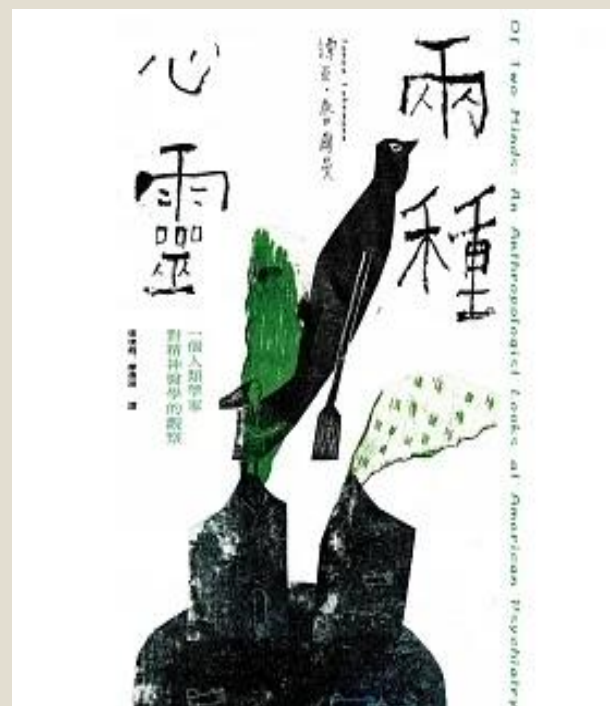
艾倫·法蘭西斯-著

黃思瑜-譯

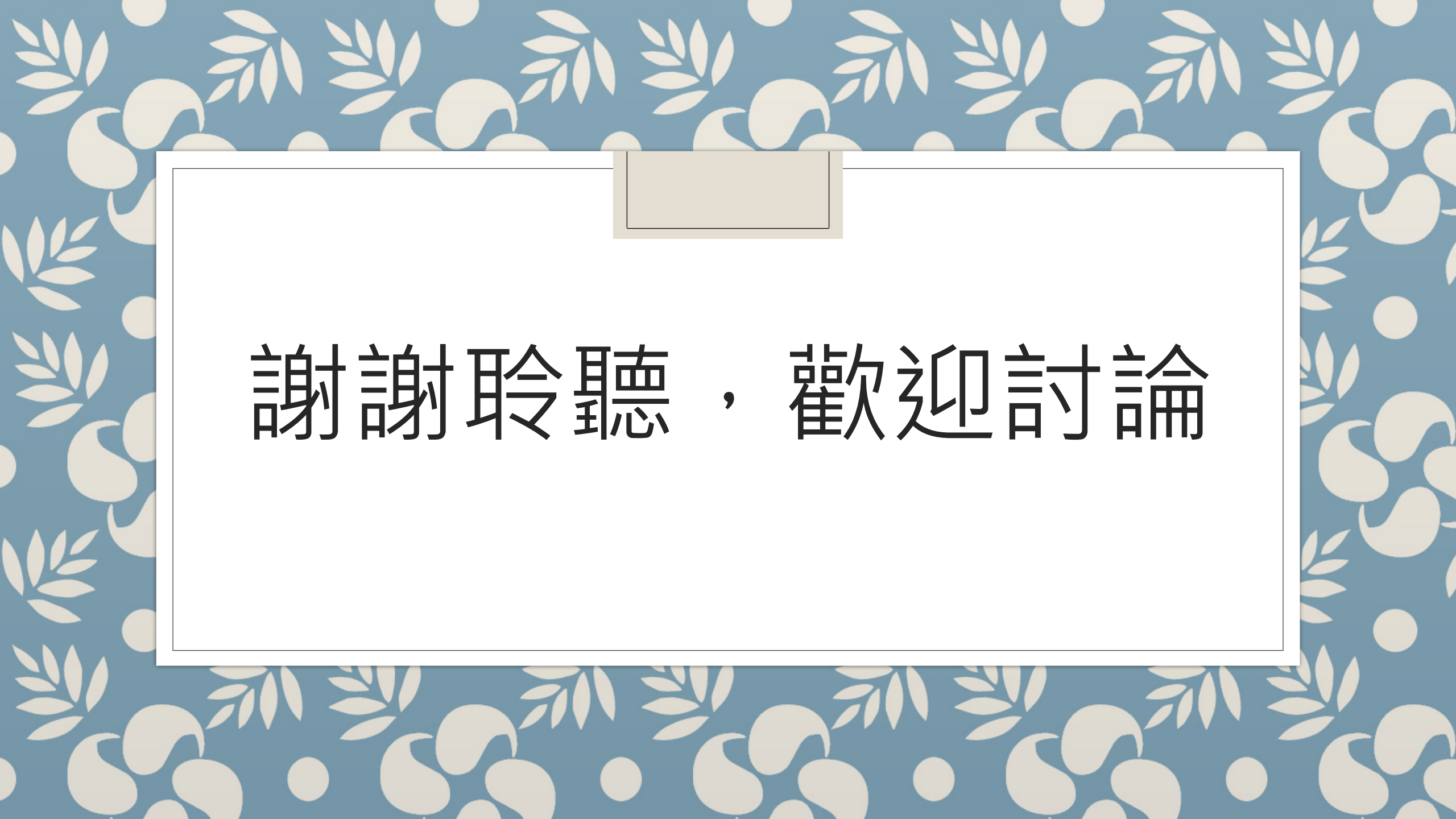
失控的精神醫學

救救正常人

精神醫學與其他專業的交界
與邊界



精神科醫師的 生活與養成



謝謝聆聽，歡迎討論