



約翰（維果莫天森飾）與同志伴侶、女兒同住在加州，過著簡單平凡的生活。然而，隨著老爸威利斯（蘭斯漢里克森飾）年紀漸長、得到失智症，只好從農村搬來與他們同住。面對年邁、漸漸失能的父親，約翰總會想起他過去對母親的種種背叛，以及從小對他強行加諸的「男子漢」訓練，因此遲遲難以敞開心房。同時，身為傳統大男人的威利斯也一如以往地恐同，甚至不時對約翰的丈夫惡言相向，讓約翰的耐心幾乎消磨殆盡，連旁觀的妹妹莎拉（蘿拉琳妮飾）也束手無策。眼見生活中的憤怒和衝突愈演愈烈，過往塵封的回憶也不時來敲門，提醒著往日的甜蜜也好、痛苦也罷，最愛的人總是傷害彼此最深，這對父子的關係是否還有轉圜的餘地？

- 蘭斯漢里克森 (Lance Henriksen) 飾演的父親威利斯，是一個集結所有可憎父親形象的可惡角色，他擁有強大的控制欲、與同樣強大的無責任感，他頑固、守舊、小心眼、並且拒絕任何溝通。而偏偏這樣的角色還是由老戲骨蘭斯漢里克森演出，這位在《終極標靶》裡令人恨到齒冷牙癢的斯文變態，在這部電影裡甚至連斯文都拋開，成為一頭只憑欲望過活的骯髒野獸，對莫天森飾演的約翰與觀眾，進行超過 100 分鐘的言語霸凌。





維果莫天森不是同性戀，所以這並不是一部自傳電影。但是他花了 20 多年的時間，最終推出了《親情解鎖》，這其中必定有某些專屬於莫天森的堅持與真情寫照。

- 莫天森有票房影響力、也有拿獎的實力，他在 2010 年代中期，應該可以自由選擇「票房」或「演技」任一條路線登上好萊塢更高層。
- 但是，他消失了。
- 《君子》雜誌 (Esquire) 甚至做了一篇報導，標題直接寫出所有人的疑惑：「 Why Viggo Mortensen Is Off the Grid 為什麼維果莫天森消失了？」

-- By And Photographs By Marc Hom PUBLISHED: MAY 25, 2016

<https://www.esquire.com/entertainment/movies/a45212/viggo-mortensen-profile/>





- 《親情解鎖》確實是維果莫天森的心情故事，戲是假的，角色是假的，**但情感是真的**——
- 2015年，莫天森的母親過世，病逝前已經罹患了多年的失智症狀；
- 2年後，他的父親也因為失智而過世.....
- **失智症還帶走了莫天森的祖父母、叔叔嬸嬸、甚至包括他的繼父。失智症不只是一種難纏的疾病，它還是壟罩莫天森家族的一張黑網。**



FALLING

A Film By Viggo Mortensen

A Modern Films Release

amy leonard

- 2016 年，莫天森放下了他的演藝事業，飛到紐約，全天候地照顧他失智的父親。父親已經臥床一段時間，需要看護與莫天森幫他翻身、餵食與處理便溺。莫天森就睡在爸爸隔壁房間，他有一個放在床頭的嬰兒監視器，可以看到爸爸的狀況。
- 你可以想像，這是一段多麼艱辛的旅程，一位多年懷才不遇的演員，過了40 歲之後才成為全球喜愛的天王巨星，而他卻毅然決然放下事業，專心照顧患病的父親。

失智父關陽台 潑冷水才知死了

2021-08-03 01:53 聯合報 / 記者朱冠諭 / 桃園報導



桃園楊梅82歲陳姓老翁患失智等疾病，同住的45歲女兒和女婿將他反鎖在陽台限制行動。夫婦倆直到2天後返家，發現老翁躺在陽台上，用水桶潑水也毫無動靜。圖為事發地點。記者朱冠諭 / 翻攝

World Alzheimer's Month

2022國際失智症月～
認識他、找到他
關懷他、照顧他

#KnowDementia

#KnowAlzheimers

#WorldAlzMonth

www.worldalzmonth.org





Alzheimer's Disease
International

The global voice on dementia

World Alzheimer Report 2022

Life after diagnosis:

Navigating treatment, care and support

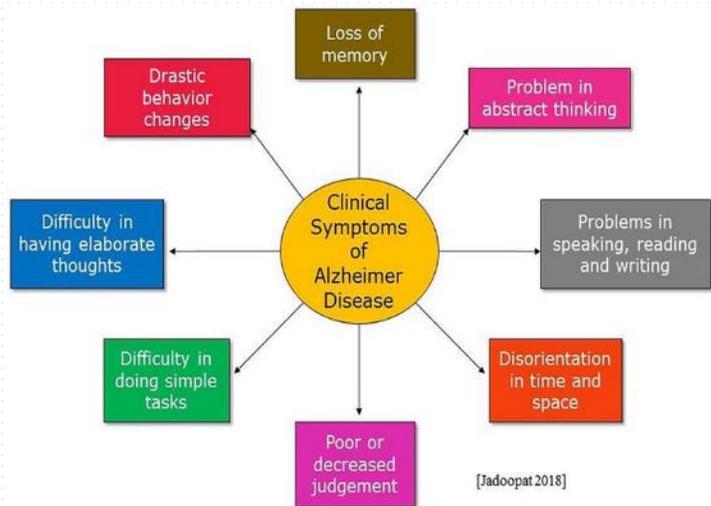


失智照顧極費心力、體力和耐心，更需要專業支持及社會資源。所以2022年國際失智症協會國際失智症月的年度主題跟2020、2021年一樣是Know Alzheimer, Know Dementia. 而今年更進一步聚焦在確診之後，照護資源的提供。

World Alzheimer Report 2022

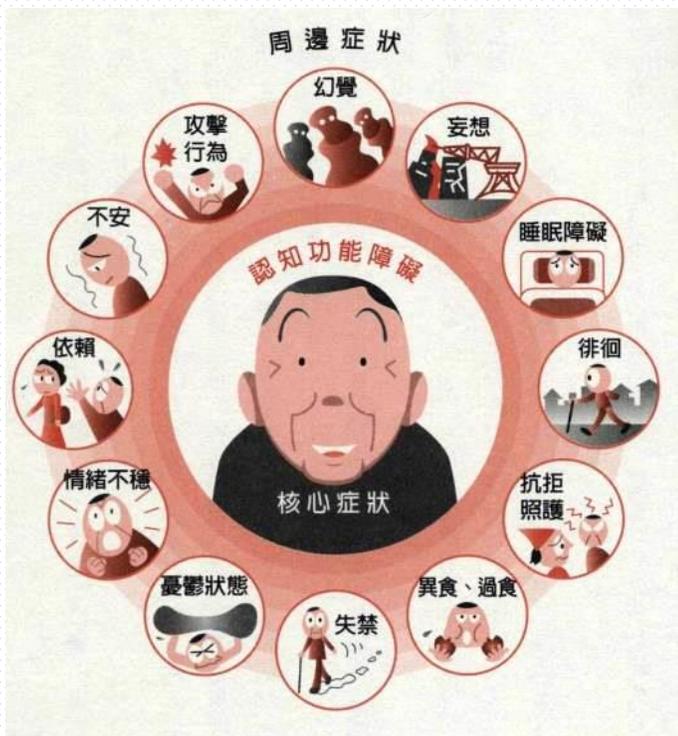
- 國家失智症計劃需要成為政策重點
- 以人為本的護理必須成為常態護理
- 應在文化上適當並具有性別包容性
- 必須優先考慮對照顧者的支持
- 護理照顧需要協調和可及
- 我們必須繼續挑戰污名並提高認識——它仍然是一個嚴重的障礙
- 必須改進和擴大教育
- 需要進一步試驗具有成本效益和循證的心理社會干預措施
- 必須加強降低風險

阿茲海默症之精神行為症狀 (Behavioral Problems)

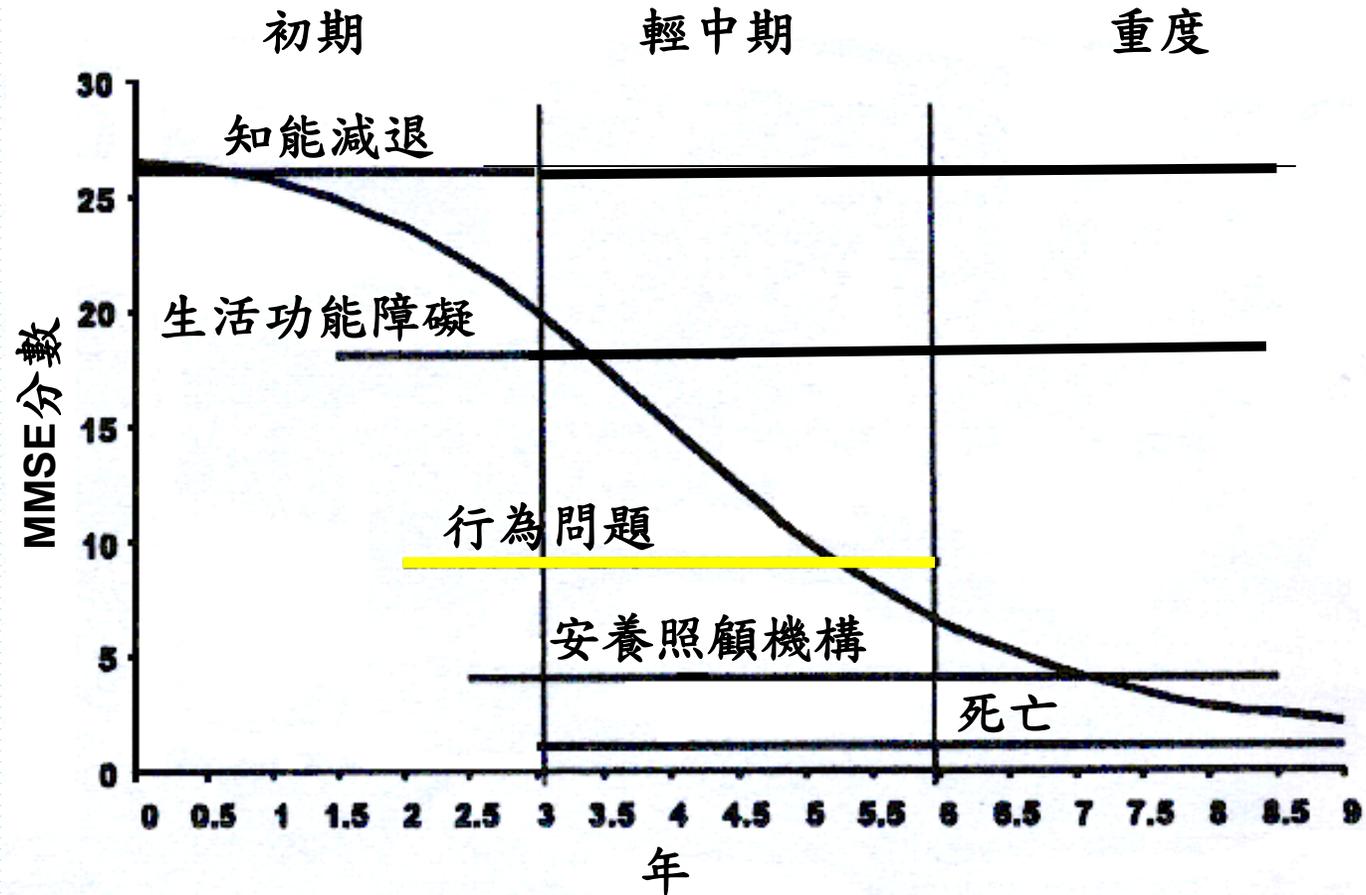


症狀	發生率
冷漠 (apathy)	70%
激動 (agitation)	60%
焦慮 (anxiety)	45%
易怒 (irritability)	42%
憂鬱 (depression)	38%
過度活動 (motor behavior)	38%
失去控制 (disinhibition)	36%
食慾改變 (appetite change)	31%
夜晚行為 (night behavior)	24%
妄想 (delusions)	22%
幻覺 (hallucinations)	10%

引自劉秀枝 (2006) 失智症的診斷與治療，輔仁大學失智老人的照顧授課講義。



阿茲海默症的病程



Feldman H, Gracon S. In: Clinical. Diagnosis and Management of Alzheimer's Disease. 1996:230-253.

引自劉秀枝（2006）失智症的診斷與治療，輔仁大學失智老人的照顧授課講義。



失智症發病後餘年
約有7到8年，
有些甚至可以
延長到15年左右，
如此病程帶給患者
及照顧者相當的負擔。

引自鄧世雄、葉炳強、黃正平、黃秀梨、張宏哲、陳麗華（2010）失智症患者與其家屬之整合型長期照顧服務模式研究。行政院衛生署九十九年度委託科技研究計畫全程研究報告。

愛的勞務

- Todd E. Feinberg, Winnie Yu(2007)指出**美國**的阿茲海默氏症患者有**半數**在家中照顧（關尚勇譯，2007）。
- **日本**有**四分之三**的失智老人在自己家裡生活，而且多半由同居的家人負責照顧（小澤勳，2007）。
- 根據內政部的統計，**台灣**更是高達有**90%**的失智個案留在家中由家人照顧（內政部，2006）。

引自關尚勇譯（2007）早期阿茲海默症患者指 hands 冊—老人失智的預防與處理。台北市，合記圖書出版社。

引自小澤勳著/陳昭蓉譯（2007）失智！這回事。台北市，台灣商務。

金馬獎導演 楊力州 深情呈現

被遺忘的時光

The Long Goodbye



一群被困在時間河流裡的長者
帶著明日的記憶
懷著最溫暖動人的生命詩歌

11·26 記得我愛你

出品人/洪山川、廖世雄 製作/楊瑞香 監製/林立功、朱詩儀 製片/田欣樓 導演/楊力州 副導/賴俊毅
配樂/黃韻玲 編劇/李念慈 監製/謝文明 片頭與照片製作/吳佳康 攝影/陳善和、朱詩廷 劇照/張貴安 聲音指導/杜萬之

監音/ 後期製作/ 主視覺設計/ 發行/ 聯得電影自製公司



水妹奶奶
2005確診血管型失智
17yrs



錦珍奶奶
2003確診阿茲海默症
19yrs





- 曾於英國、荷蘭和澳洲從事藥物及出版行業，亦曾是澳洲政府高級行政人員的克莉絲汀·伯頓(Christine Bryden)，在她46歲（1995年）的人生顛峰被確診為阿茲海默症患者，她並沒有被失智症打倒，並成為一個失智症倡權者。當我們看到克莉絲汀·伯頓在1995年被診斷患上失智症以後，不被疾病打倒，反而成為失智者裏的積極倡議者，曾於國家及國際會議發表演講，並成為澳洲及日本電視紀錄片主角，以及首個當選國際阿茲海默氏症協會行政委員的失智症患者，更是已經與失智症共舞超過了27年。
- 引自 <https://christinebryden.com/>

照顧我們的伙伴，而不是殉難者！！

照顧伙伴---家人、朋友、專業人士和政府---
都應該積極尋求明白個人的需求，全面考慮現存的能力，根據哪些需要調整的水平。
。在我們嘗試表達這些需要和能力時聆聽我們。這樣我們便可以共舞，一起歡慶和擁抱大家共有的將來。

引自Christine Bryden 著/ 陳永財譯。（2007）。與痴呆共舞：給患者與照顧者的分享及指引。
。香港，基道出版社。

Towards a dementia plan:
a WHO guide



世界衛生組織（WHO）於2017年5月29日第70屆世界衛生大會通過「**2017-2025年全球失智症行動計畫**」（下稱全球失智症行動計畫），呼籲各國政府積極提出具體之國家失智症政策，並編列足夠預算，且有相對監督機制定期考核實施現況，更呼籲各界改變對失智症之恐懼及消極作為，致力理解失智與友善包容。

The Global Action Plan on the Public Health Response to Dementia 2017 - 2025

國際趨勢

Vision

建立一個提供失智預防且失智者與主要照顧者能夠過得好並且能夠在有尊嚴、尊重、自主、平等四個原則下，提供照護跟支持的世界。

A world in which dementia is prevented and people with dementia and their carers live well and receive the care and support they need to fulfil their potential with dignity, respect, autonomy and equality.

Goal

改善失智者、照顧者與家人的生活，減少失智症對他們的影響，同時也降低失智症對社區與國家的影響。

To improve the lives of people with dementia, their carers and families, while decreasing the impact of dementia on them as well as on communities and countries.

The seven action areas and targets

失智症診斷、治療、
照護與支持

Dementia as a public health priority

將失智症列為公衛政策之優先議題



By 2025, 75% of countries have national policies, strategies, plans or frameworks for dementia

75%國家有政策綱領

Dementia awareness and friendliness

提升失智症認知與友善



100%國家有公眾失智識能活動

50%國家有失智友善活動推動

By 2025, 100% of countries have a functioning public-awareness campaign on dementia

By 2025, 50% of countries have at least one dementia-friendly initiative

Dementia risk reduction

降低罹病風險



Risk reduction targets identified in the Global action plan for prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020 are achieved

推動預防NCD策略

Dementia diagnosis, treatment & care



By 2025, 50% of people with dementia are diagnosed, in at least 50% of countries

達到50%的確診率

Support for dementia carers

支持失智症照顧者



By 2025, 75% of countries provide support and training for carers and families

75%國家提供照顧者與家屬的支持及訓練

Information systems for dementia

建置失智症資訊系統



By 2025, 50% of countries routinely collect data on core dementia indicators

提供主要失智統計資料搜集

Dementia research and innovation

失智症研究與創新



Global research output on dementia doubles between 2017 and 2025

提升失智研究產出

臺灣失智人口推估

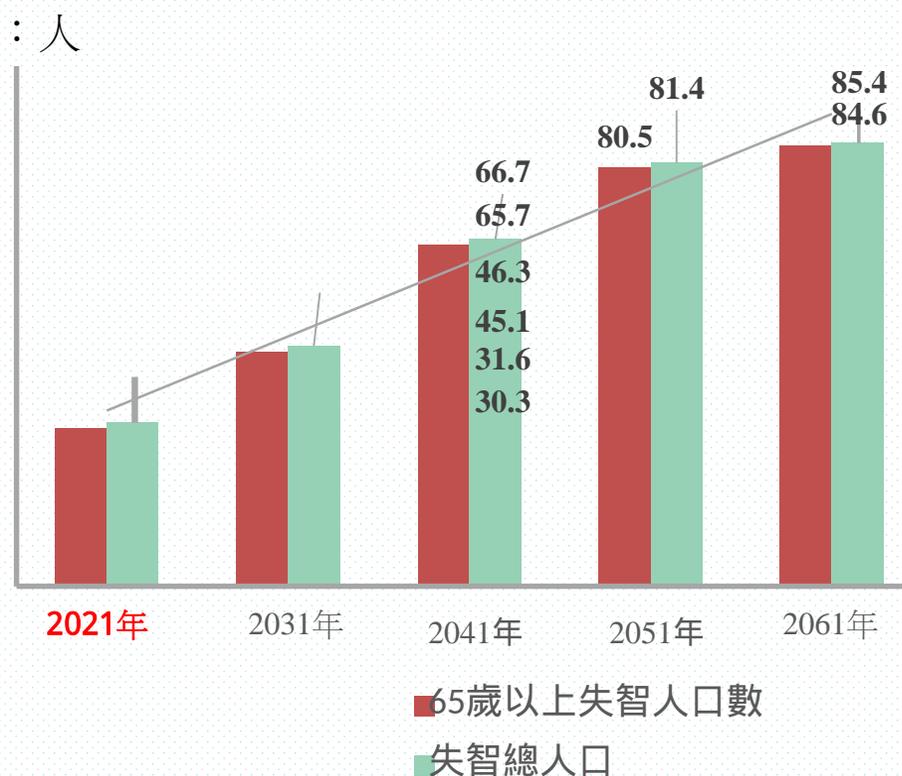
■ 65歲以上老人失智盛行率為8%，

2022年失智症人口推估超過30萬人

單位：萬人

程度	CDR (分數)	失智人口 (占率)	單位：人
極輕度失智	0.5	109,934 (40%)	
輕度失智	1	91,970 (34%)	
中度失智	2	31,562 (12%)	
重度失智	3	37,038 (14%)	
合 計		270,504	

備註：CDR(Clinical Dementia Rating),
臨床失智評估量表



資料來源：依衛生福利2011-2013年科技研究計畫『失智症（含輕度認知功能障礙，MCI）流行病學調查及失智症照護研究計畫』

失智照護制度發展脈絡

設置失智症照護網路
並跨部會機關訂定行
動計畫

2013



全國布建失智據點134處、失智共照
中心20處，推動護理認知、健康照
護護理、訂定失智症防治照護政策
綱領2.0

2017



持續布建全國失智據點494處、
失智共照中心95處。辦理認知
促進、緩和失智課程

2020



2016



推動「長照十年計畫
2.0」，擴大服務對象，
納入50歲以上失智者



2018

建置社區失智友善組織照護網路，
共招募1,851家，共同守護失智者
推動給支付，針對照服員服務失智
者，須完訓且給予獎勵金。



2021

持續提升失智
照護服務量能

臺灣失智症防治照護政策綱領暨行動方案2.0

2020 失智友善台灣 555

失智家庭照顧者有**5**成以上獲得支持和訓練
罹患失智症的人口有**5**成以上獲得診斷及服務
全國民眾有**5%**以上對失智有正確認識及友善態度

2025 失智友善台灣 777

失智家庭照顧者有**7**成以上獲得支持和訓練
罹患失智症的人口有**7**成以上獲得診斷及服務
全國民眾有**7%**以上對失智有正確認識及友善態度

長照服務專線 前五分鐘免費

19666

服務時間：週一至週五

08:30-12:00 | 13:30-17:30





"I'M STILL
HERE!"



"THERE IS A
LIFE AFTER
DIAGNOSIS"



"COME OUT
OF THE
SHADOWS"

NOTHING ABOUT US, WITHOUT US!

20 YEARS OF DEMENTIA ADVOCACY

CHRISTINE BRYDEN



NOTHING ABOUT US, WITHOUT US!

所有關於我們的事，

都需要我們的參與!

-國際障礙者權利運動重要口號

人權研討會



國際失智症聯盟 (DAI) Swaffer主席時，她表示在49歲被診斷是年輕型失智症時，被診斷後，從醫師處得到「人生退場」的處方，建議她放棄工作、學業，回家享受餘命，甚至做好臨終安排；此一退場處方，讓她於50歲時放棄了護理工作，繳回了駕照，也使她面對失智時，深感無望、恐懼、無助，降低了對生活的期待，以為餘生只能依靠照顧者。

然而，她在南澳大利亞大學 (University of South Australia) 提供之身心障礙服務協助下完成學業，她認為失智症雖會讓病患健忘、喪失空間感、讀寫困難、過馬路變成危險，有時感到無助、不想說話，覺得疏離與孤獨，但絕非如一般民眾對失智症者「無法溝通」、「聽不懂」、「講不通」等錯誤認知。



自由時報

林添發

2001 確診阿茲海默症

over 21 yrs



我們成人可否長出新的神經細胞？

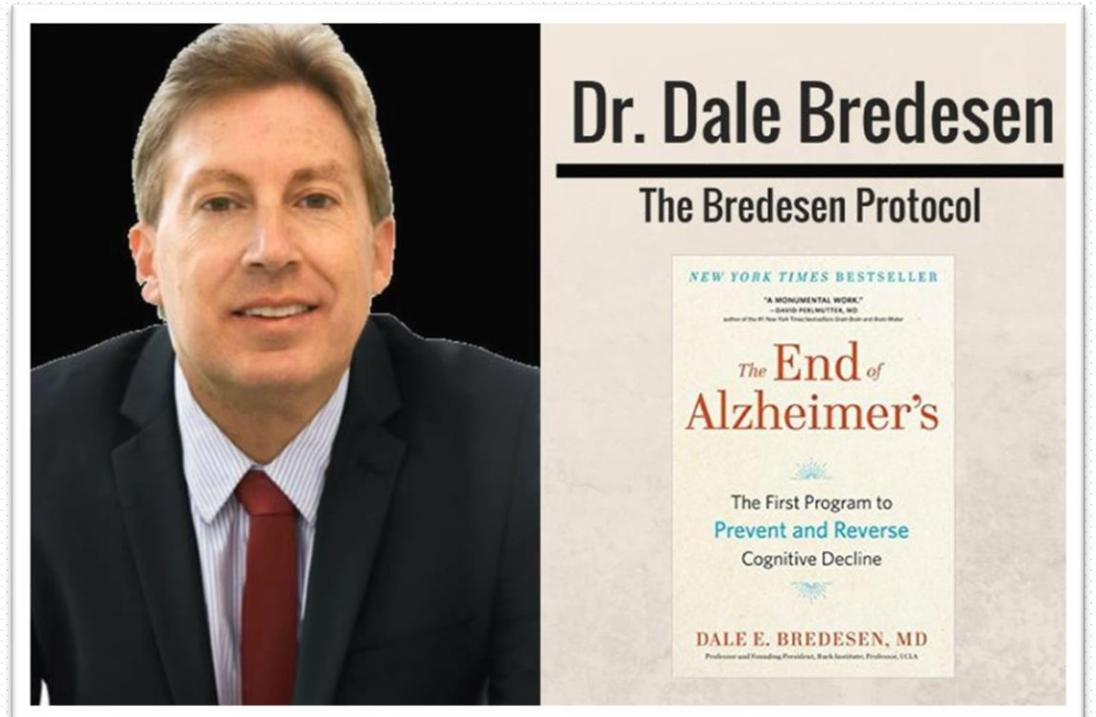
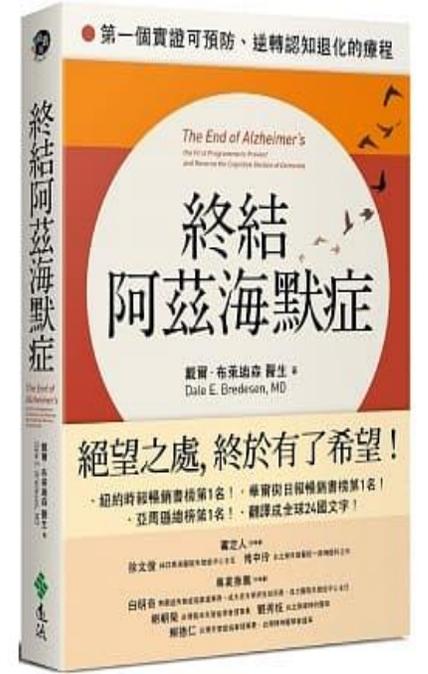


海馬體對於學習、記憶、心情、和情感尤其重要。Sandrine Thuret的同事Jonas Frisen來自Karolinska研究所，據其估計，我們的海馬體每天有700個新生的神經。



1. 學習
2. 讓血液流向腦部的運動
3. 紓壓(正念減壓)
4. 睡眠
5. 飲食
6. 減少20%-30%的熱量(間歇性斷食)
7. 攝食類黃酮(黑巧克力或藍莓)
8. 奧米加-3 脂肪酸(鮭魚)
9. 紅酒含有白藜蘆醇(resveratrol)
10. 咀嚼鬆脆的食物

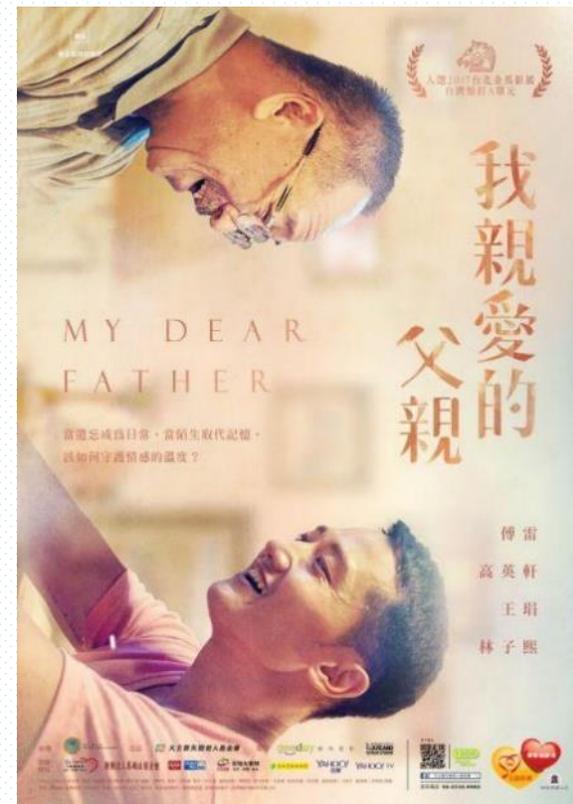
美國神經內科醫生戴爾·布雷德森 (Dale Bredesen) (2017)曾於2014年與2016年《老化》(Aging)發表的論文，對10位患者(其中3位自覺記憶力減退、4位是輕度認知障礙，以及3位阿茲海默症)給予個人化、全面性的生活型態改變的治療，如減重、紓壓、運動、減少澱粉攝取等，以促進身體的新陳代謝。經過3-6個月的治療，除了一位晚期阿茲海默症患者，其他9位的認知功能都明顯進步，其中3位後來還可回去上班



信義區失智據點服務 (虎林花甲樂園)

服務內容

- (1) 認知促進、緩和失智課程。
- (2) 照顧者支持團體。
- (3) 照顧者照顧訓練課程。
- (4) 共餐活動。
- (5) 安全看視。
- (6) 轉介疑似個案至共照中心，協助於收案後半年內確診。



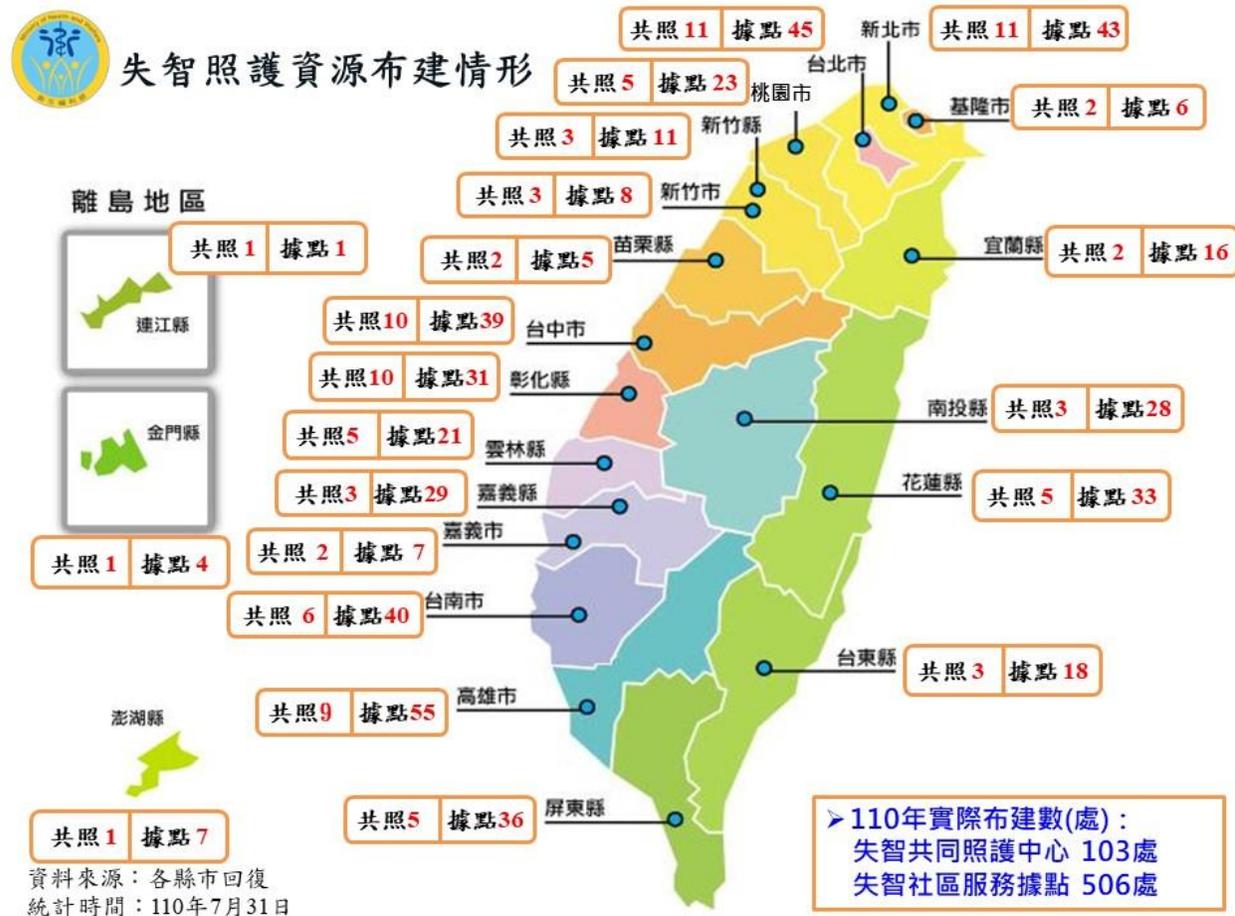


制定行動計畫

姓名	做什麼	做多少	何時做	一週幾天
又升	唱歌	2小時	週末	2天
懿萱	唱歌	10分	下班	4天
淑珠	出去運動 聊天	40分	早上	6天
莎莉	找朋友聊天	30分	工作時	4天
戊妹	出去看報紙	一份報紙	早上	5天
朝霖	上課	2小時	早上	星期六
Amy	做體操 聊天	1小時	下午	7天
通雄	運動後 深呼吸	5分	早/下午	6天
錦綉	踩腳踏車	30分	早上	7天
惠珍	聽音樂	10分	早上	3天
平亞	和朋友聊天	1小時		1天
武魁	唱卡拉OK	8小時	12:00-20:00	2天

1. 輕度失智者與照顧者生活再設計團體(2016年迄今持續辦理中)
 3. 與台北護理健康大學長照系合作帶領人培訓(2022在台北、台中、台南已培訓72人)

失智症 照顧資源



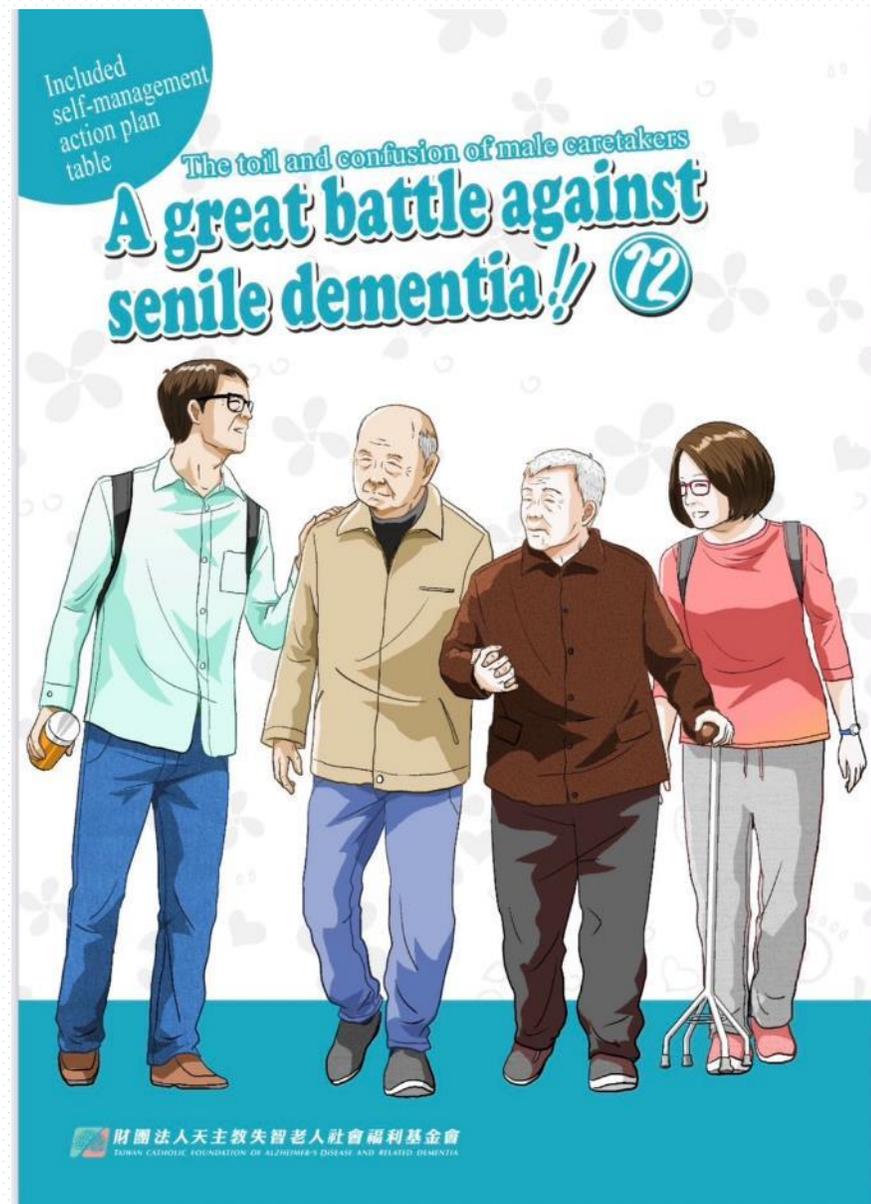
- 103 個失智症共照中心(59,315)
- 494 個失智症社區服務據點(13,557)



公益贊助 南山人壽 與你憶起守護 失智友善未來

拍攝與上映紀錄片 有你相伴的旅程(生活型態再造、失智友善職場、男性照顧者)

- 2021台北、桃園、新竹、台中、台南、高雄，共6縣市戲院上映
 - 上映票房：1,478,219、觀看人數6,768
 - 媒體露出：共59則
- 2022全台22縣市巡迴放映
 - 辦理場次：預計辦理24場次，已完成17場次
 - 參與人數：2,385人
 - 媒體露出：34則
- 開放各單位申請公播



我愛阿嬤妮公益舞台劇

我愛阿嬤妮 2022
公益舞台劇

來觀賞舞台劇，就有機會獲得《健腦工程》預防失智的12堂大腦遠東課書籍乙本

Dancing with Dementia

謹以此劇獻給正在與失智症共舞的人們，以及關心此議題的您。

縣市	日期	地點	映後座談主講人
新竹	09月24日(六) 09:00~10:30	新竹市政府 綜合大禮堂 (新竹市中央路109號幸福廣場旁)	林俊龍 國軍桃園總醫院新竹分院 精神(身心)科主任 白婉芝 【與失智共舞】紀錄片主角
基隆	09月24日(六) 15:00~16:30	仁愛國小 (基隆市仁愛區仁二路139號)	李富城 詩嘉黎主講 彭詩惟 衛生福利部基隆醫院神經內科 醫師
屏東	10月08日(六) 10:00~11:30	大同高中 活動中心 (屏東縣屏東市和平路429號)	洪琪發 高雄長庚醫院神經部 老年及認知症科主治醫師 劉仁海 【與失智共舞】紀錄片主角
臺南	11月27日(日) 10:00~11:30	臺南市立圖書館 哇劇場 (臺南市永康區康橋大道255號5樓)	高金盆 奇美醫院護理部督導 劉仁海 【與失智共舞】紀錄片主角
嘉義	12月06日(二) 10:30~12:00	嘉義長庚紀念醫院 B1第二會議廳 (嘉義縣朴子市嘉朴路西段8號)	黃英誌 嘉義長庚醫院神經內科主任 白婉芝 【與失智共舞】紀錄片主角

本活動採網路報名，入場請遵守防疫規則。
(如遇天災、「疫情」及不可抗力之因素，主辦單位保有取消或更改活動內容之權利。)

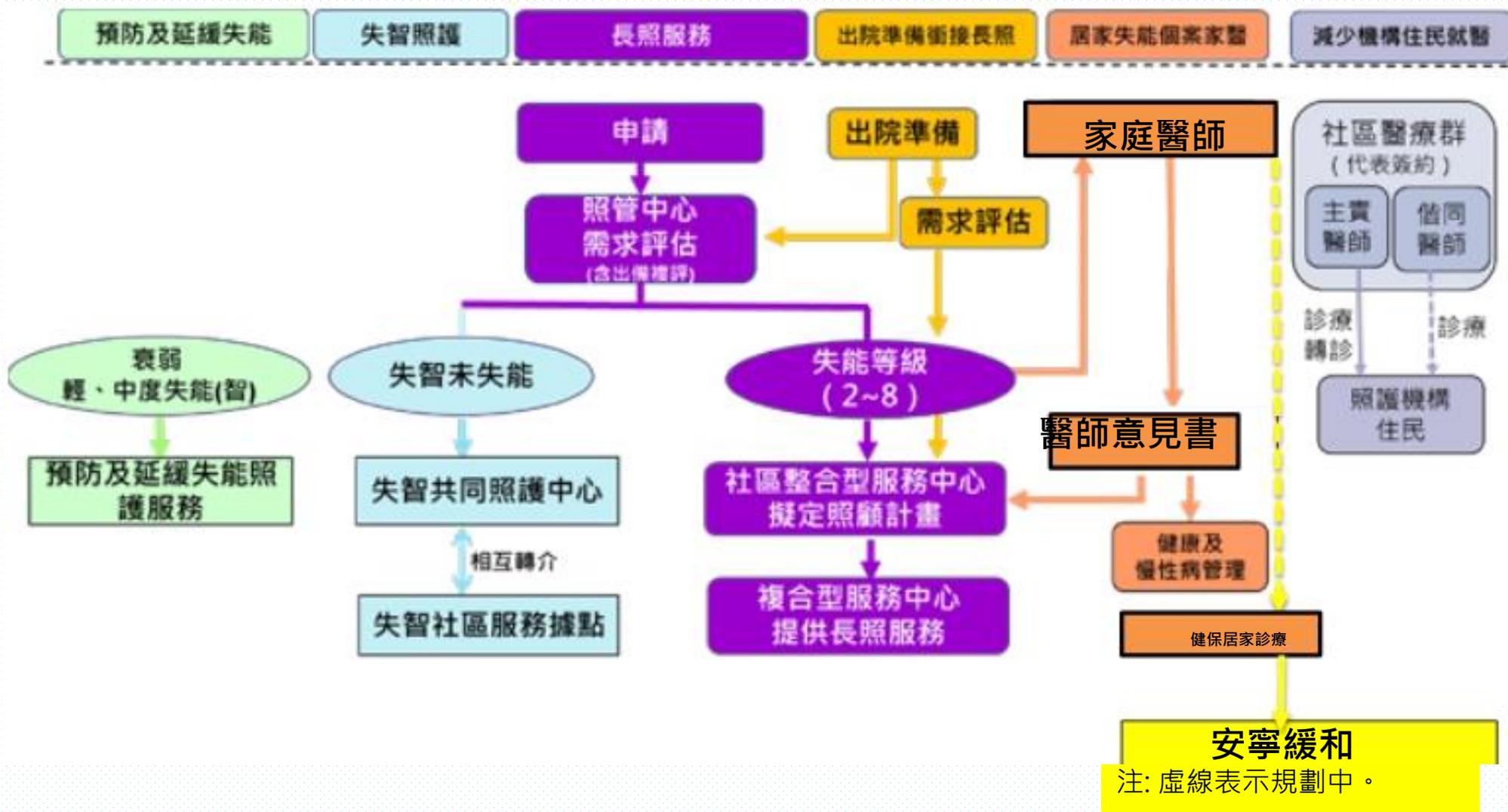
主辦單位：天主教失智老人基金會、KEELUNG、基隆市衛生局、臺南市立醫院失智共舞中心、新竹市政府、新竹市圖書館、嘉義市立圖書館
指導單位：臺南市政府衛生局、臺南市立圖書館、屏東縣政府、屏東縣政府衛生局、嘉義市立醫院失智共舞中心、嘉義市立圖書館、嘉義市立圖書館

演出單位：六藝劇團



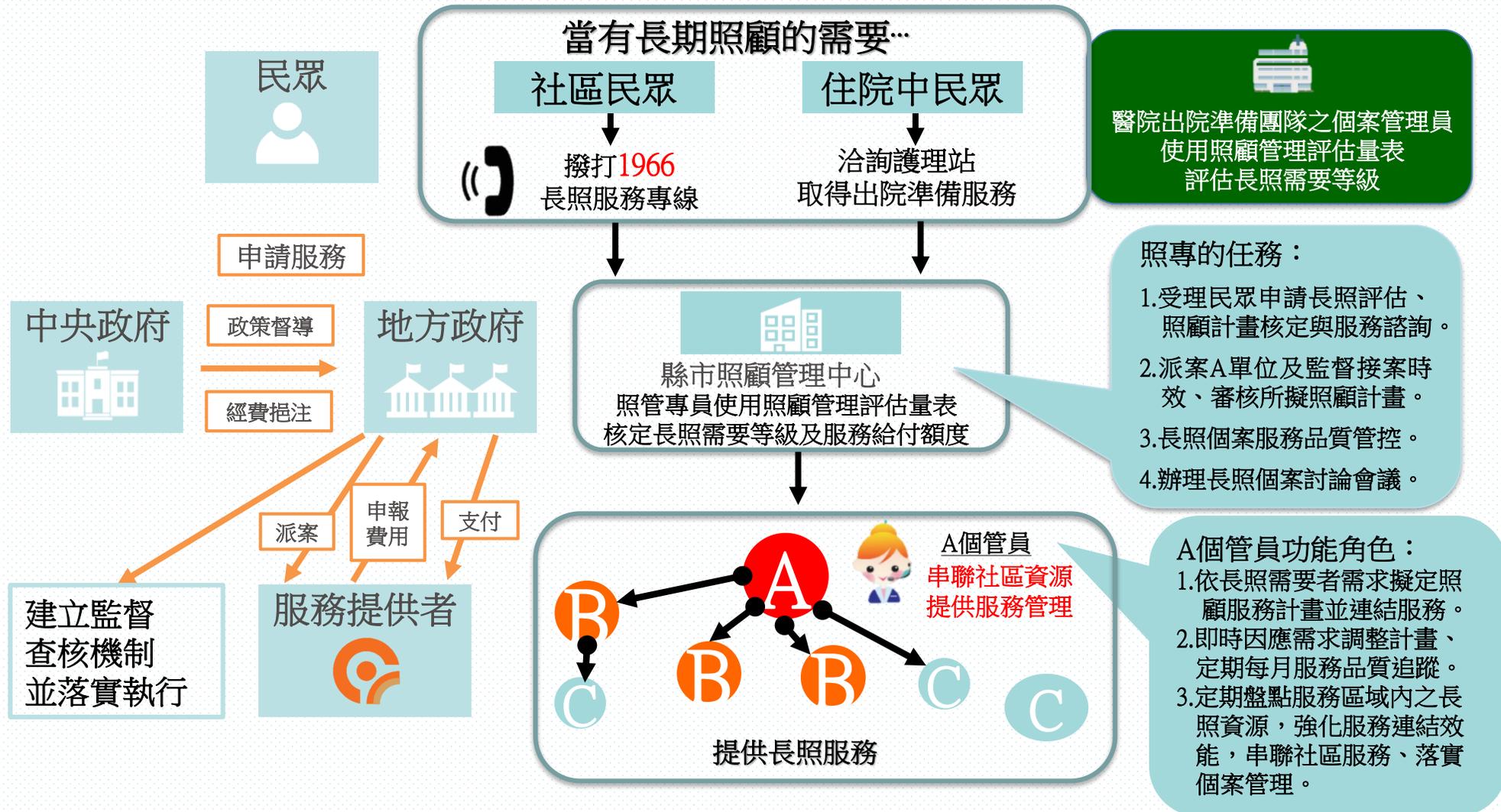
- 自2012年開始全台巡演
- 累積127場次
- 超過過45000人次觀賞
- 宣導失智友善、失智症十大警訊、失智症醫療與長照資源運用、生活型態再設計等
- 邀請醫療照護專業人員與輕度失智者(白婉芝女士、劉仁海牧師、李富城先生)與觀眾對話

連續整合的失智症照護體系



引自祝健芳(2021)失智照護政策與成果，2021年11月30日失智症行動發表會，未出版。

中央與地方協力建立長照服務體系



長照2.0理念

社區基礎

普及照顧服務體系，建立
以社區為基礎之照顧型社區



以人為本

提升具長期照顧需求者
與照顧者之生活品質

連續照顧

實現在地老化，提供從支持家庭、居家、社區到住宿式照顧之多元連續服務

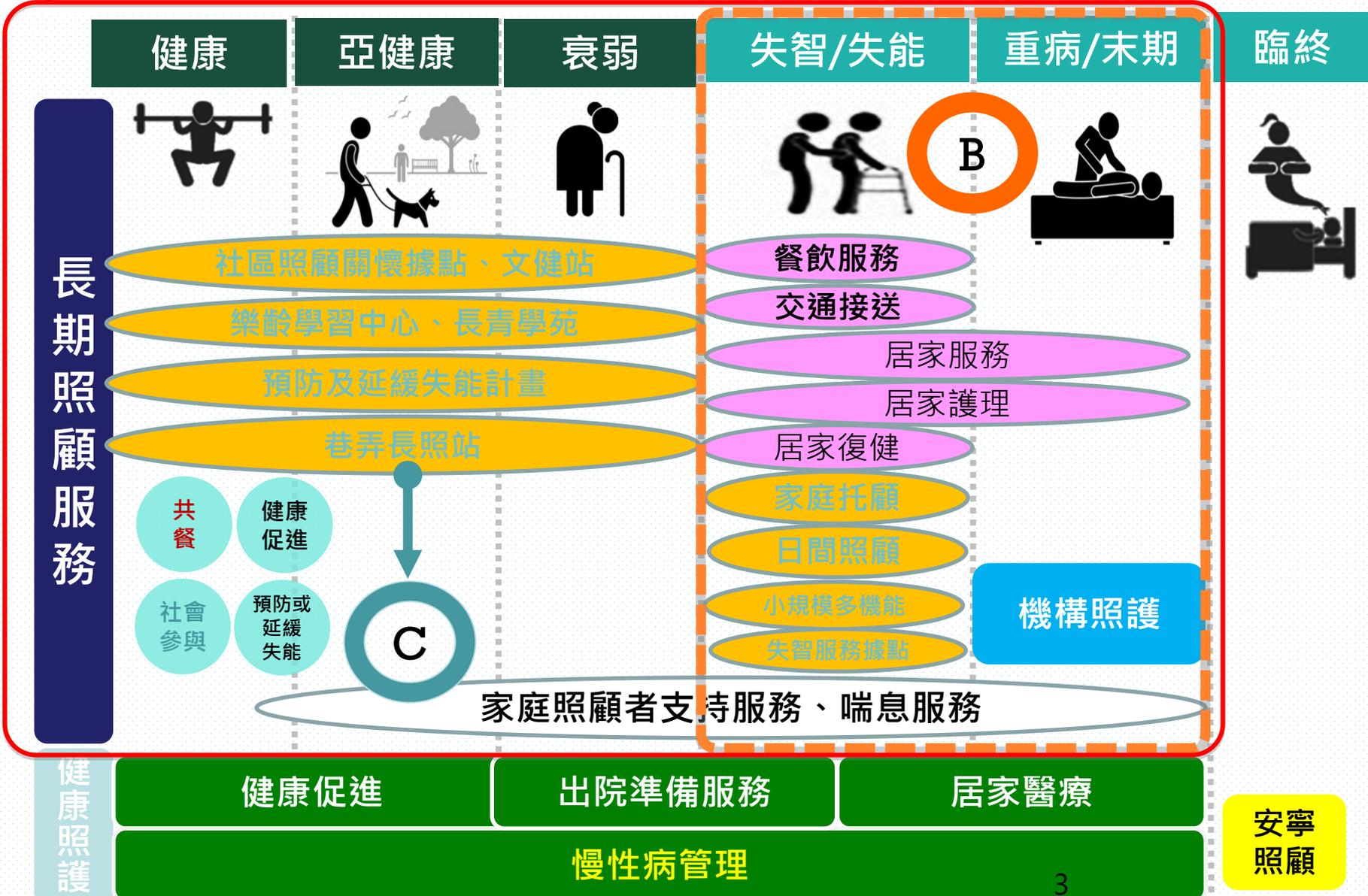
A

長照2.0服務內容

居家

社區

機構



B

C

長期照顧服務

健康照護

失智者及照顧者於不同病程建議使用照護資源

註：僅供參考，實際照顧需要需經專業評估個案需求。

引自<https://1966.gov.tw/LTC/cp-6456-69825-207.html>

服務類別	失智程度/服務項目	極輕度	輕度	中度	重度
個案服務	居家服務		√	√	√
	家庭托顧		√	√	√
	專業服務		√	√	√
	日間照顧		√	√	√
	居家無障礙環境改善		√	√	√
	輔具服務		√	√	√
	團體家屋			√	√
	住宿型機構			√	√
	認知促進				
	(巷弄長照站、失智據點、文健站)	√	√	√	
照顧者支持	喘息服務		√	√	√
	安全看視	√	√	√	√
	家屬支持團體	√	√	√	√
	家屬照顧課程	√	√	√	√
醫療照護	急性醫療照護		√	√	√
	診療及用藥	√	√	√	√
	失智症門診照護家庭諮詢	√	√	√	√
	安寧緩和醫療		√	√	√

建構社區整體照顧服務體系

A 社區整合型服務中心

單位資格	服務內容
依法經直轄市、縣(市)政府特約、委託或補助辦理A個案管理服務之單位。	為失能者擬定照顧服務計畫、連結長照服務(到宅式服務)。



B 長照服務提供單位

單位資格	服務內容
依法經直轄市、縣(市)政府特約、許可、委託或補助辦理長照服務之單位。	專責提供長照服務，如居家服務、日間照顧、家庭托顧、專業服務、交通接送、餐飲服務、輔具服務、喘息服務等(特約服務項目)

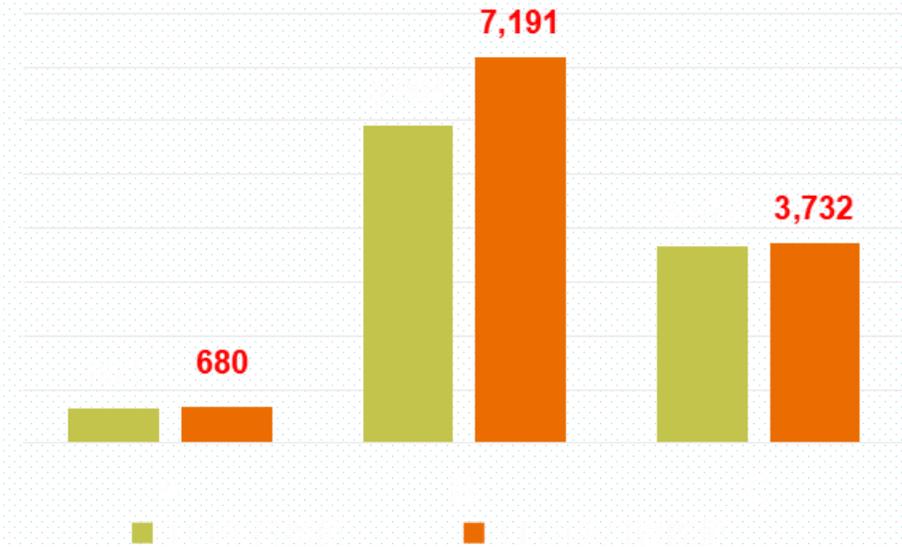


C 巷弄長照站

單位資格	服務內容
社區基層組織	社會參與、健康促進、共餐服務、預防及延緩失能服務、具有量能C可再增加提供喘息服務/臨時托顧(社區定點式服務)



截至111年8月ABC布建達成率(與111年目標值比較)



A社區整合型服務中心	B複合型服務中心	C巷弄長照站
達成率	達成率	達成率
104%	122%	101%

截至111年8月底，
 全台共布建680處A單位；7,191處B單位；3,732處C據點

繼【被遺忘的時光】【昨日的記憶】後
又一動人力作

長情的告白

What Makes Love Last

在生命的低谷
你的照顧與陪伴
是最溫柔的愛

居家服務

導演 曾文珍

6/12 溫暖伴我心

居家服務

- 身體照顧
- 生活照顧
- 陪伴服務
- 家事服務
- 1,388 單位 (250,377)





引自林乃玉（2022）。失智症溝通技巧與演練。
天主教失智老人基金會2022失智症家屬照顧技巧訓練課程，未出版。

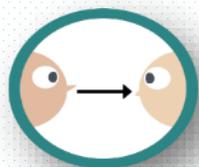
失智溝通有(5)技巧-STE²P



微笑
Smile



謝謝
Thanks



眼神接觸
Eye contact



擁抱當下
Embracing now



耐心
Patience

引自林乃玉（2022）。失智症溝通技巧與演練。
天主教失智老人基金會2022失智症家屬照顧技巧訓練課程，未出版。

失智溝通有(5)技巧-STE²P

- 能微笑面對失智症者
- 向失智症者自我介紹時面帶微笑
- 面對失智症者提問時能微笑
- 協助失智症者時能面帶微笑
- 對失智症照顧者適時的微笑



失智溝通有(5)技巧-STE²P

- 體會照護者或失智症者優點
- 呼應他們關心的議題
- 感謝失智症者的熱心協助
- 保持正向思考
- 鼓勵照護者的辛勞



Thanks

謝 謝

失智溝通有(5)技巧-STE²P

- 身體降低平視失智症者
- 不迴避對方眼神注視
- 眼神柔和
- 離開時眼神確認至結束
- 與照顧者適時眼神接觸



Eye
contact

眼 神 接 觸

失智溝通有(5)技巧-STE²P

- 了解失智症者的經歷與長處
- 知道其所在所處的時空背景
- 從傾聽說話掌握當下需求
- 不指責、爭執與糾正
- 有同理心，注意個別差異

Embracing
the
moment
擁抱當下

失智溝通有(5)技巧-STE²P

- 耐心傾聽
- 回覆問題能放慢速度
- 能給予時間等待回應
- 不替對方作答
- 聽到重複問句能不厭煩



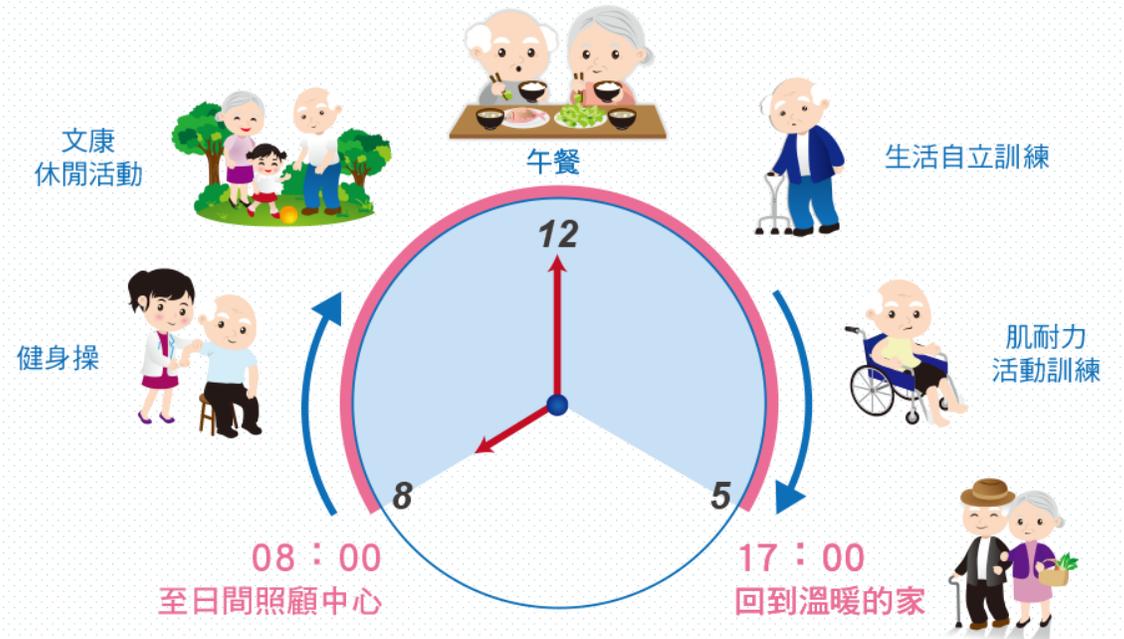
被遺忘的時光 紀錄片-王懷義 女士



- **89歲**確診失智
- 因為外籍服務員無法應對精神行為症狀，家人想送至機構照顧
- 經整合評估，加上個別化活動安排，使用日間照顧服務**7年**
- 因高齡**96歲**，漸無法每日交通奔波，使用失智症專責照顧機構**2年**
- 最後在天主教耕莘醫院護理之家臥床**1年**後，**99歲**過世

社區照顧

- 733 日間照顧中心(包括29 失智症日間照顧中心, 小規模多機能(14,581(961))
- 19 團體家屋(232)



圖案來源

https://www.chimei.org.tw/main/cmh_department/59012/info/3000/53000004.html

持續布建社區長照機構：一學區日照中心

■ 政策背景

- 因應高齡化社會長照需求急遽成長，且少子女化可能面臨人力衝擊，本部以設置社區式、一對多照顧模式之日間照顧中心為優先布建策略，以減少全時及一對一之照顧模式，增進長照人力使用效益。
- 又為提升社區式長照服務近便性，配合總統政見推動「一國中學區日照中心」布建政策，以國中學區結合失能者社區生活圈的概念，期待至113年達成814個國中學區的範圍內，至少都設有1處日間照顧中心。

■ 布建情形

全國814個國中學區，每一國中學區設置一處日照中心，截至111年8月底，全國已有806家日照中心(含小規模多機能)，計664國中學區設立或有規劃設立，達成率81.6%，尚有150個學區待布建。

■ 推動策略

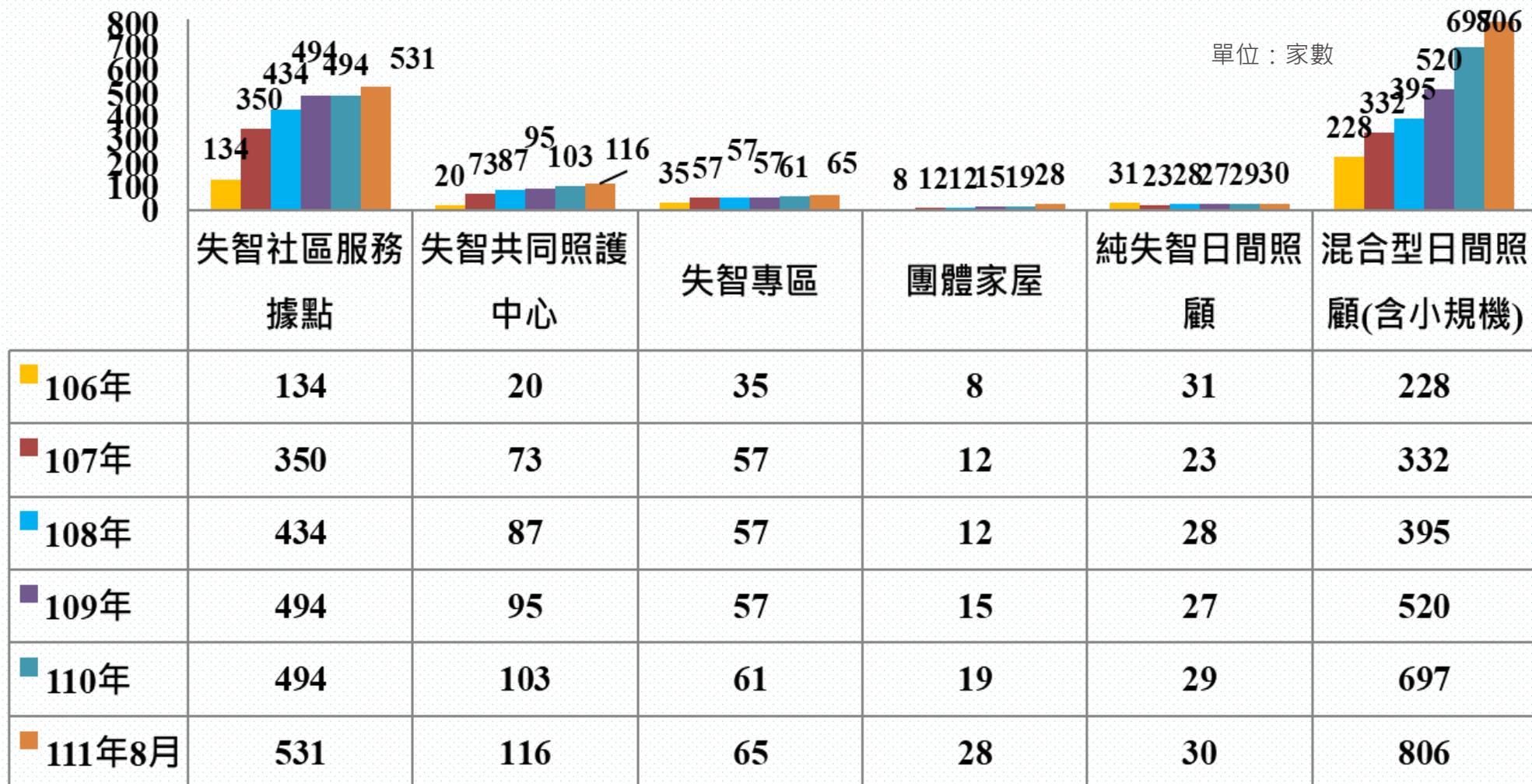
公私協力，充實設置日照服務資源

- 前瞻基礎建設計畫一整建長照衛福據點，挹注建設經費，運用公有場地閒置空間設置日照服務場所。
- 擴大民間參與，鼓勵企業托老。
- 結合集合住宅(公寓大廈)公共空間辦理日照服務。
- 運用長照服務發展基金，補助開辦所需費用。

跨部會合作機制，提升政策執行效能

- 本部積極結合教育部、財政部國產署、內政部、行政院農委會及國防部等各部會盤整權管公有閒置空間資源，督請地方政府活化利用，具體規劃設置進度。

失智照護資源布建情形



機構照顧

- 2,379 床在老人福利服務設施, 身障機構, 護理之家, 榮譽國民之家. (11,083)





只要你喜歡
盡量都可以



個別化活動

多元化活動 日常團體活動

陽陽得益
保德公園散步



暖身操



套圈圈

多元化活動 日常團體活動



柑仔店

興趣小組



麻將搓搓樂

多元化活動 輔療性團體活動



懷舊團體



動動腦時間



手工創意活動

烹飪團體



輔療性團體 外出活動



春季旅遊

聖若瑟失智老人養護中心
97年春季旅遊~
自來水博物館之旅



社區戶外活動

家屬關懷系列活動



天主教失智老人基金會

失智怎麼伴

2022

週五下午 2:30~4:30

萬華石頭湯
(台北市萬華區德昌街180號1樓)

失智症家屬照顧技巧課程

- 
輕度失智者與照顧者生活型態再設計
 - 有你相伴的旅程 -
 1/21 鄭又升 / 職能治療師
 岳朝霖 / 失智症家屬
天主教失智老人基金會
- 
失智症照顧資源運用
 - 與他人並肩而行 -
 7/15 劉怡吟 / 社工
天主教失智老人基金會
- 
失智症者精神行為症狀
 - 走進失智者的異想世界 -
 2/18 戴玟婷 / 護理師
聖若瑟失智老人看護中心
- 
失智症照顧安全議題
 - 避免危險在身邊 -
 8/19 曾于鳳 / 護理長
聖若瑟失智老人看護中心
- 
失智症溝通技巧與演練
 - 愛你在心口難開 -
 3/18 林乃玉 / 專科護理師
臺北市立聯合醫院和平院區
- 
失智者與照顧者之體能活動
 - 活動筋骨不退化 -
 9/16 鍾孟修 / 所長
聖約翰醫院體能治療所
- 
失智者的藝術活動
 - 在生活中增添色彩 -
 4/15 蔡汶芳 / 藝術治療師
國立臺北藝術大學藝術中心
- 
失智者性議題處理
 - 如何面對失智者的性慾 -
 10/21 董懿萱 / 職能治療師
聖若瑟失智老人看護中心
- 
重度失智者的吞嚥進食與營養
 - 美味與健康的平衡 -
 5/20 鄭千惠 / 營養師
臺大醫院營養室
- 
失智症照顧者壓力調適
 - 智在處理情緒 -
 11/18 黃庭鳳 / 心理師
 吳秋芳 / 失智症家屬
天主教失智老人基金會
- 
失智者日常生活照顧
 - 智在地與失智共舞 -
 6/17 陳錦紅 / 護理組長
聖若瑟失智老人看護中心
- 
失智症照顧者健康管理
 - 照顧者也要照顧自身健康 -
 12/16 陳俊佑 / 社主任
天主教失智老人基金會



報名請掃QRcode至本會官網，或
洽詢02-23320992#103 黃心理專員

天主教失智老人基金會
此課程將於本會臉書同步直播

未來規劃1

1. 長照2.0各類型據點之服務對象朝共融、互利方向發展

- 為使社區整體資源發揮最大綜效，提高服務可近性，未來鼓勵各類據點均應成為友善失智之社區服務據點，使各類據點提供一定比例之極輕度至輕度失智長者預防及延緩失智服務，令長輩可在熟悉的據點持續使用服務。
- 強化各類據點工作人員對失智症者正確認識及服務專業知能。

2. 持續補助地方政府積極布建失智症照護資源

- 透過長照基金持續補助地方政府布建失智照護資源；定期盤點失智據點、共照中心、社區式、居家式、機構式長期照顧服務機構等失智照護資源，並公告於本部長照專區。

V.S

挑戰

1. 失智友善鄰里守護網的建立
 - 獨居、多重問題家庭日益增加，熱心的里長、里民、健康中心、失智症共照中心、失智症民間單位合作
 - 如果以目前失智社區服務據點每週需要服務5個半天，許多社區照顧關懷據點空間與時段恐不足
2. 新建機構土地取得不易、耗資甚鉅，因為少子化，校園閒置空間多，惟民眾對失智症仍有汙名，失智照顧據點要進入，仍有諸多阻礙! 期待地方政府首長的積極協助，與KEY PERSON積極溝通。

未來規劃2

3. 依失智症不同病程研議所需照護模式，據以規劃未來資源發展目標

- 結合專業團體探討社區式、住宿式、專責照護機構等失智照護資源之定位、服務內容、設置標準、收案對象、補助標準，及挑戰等，以作為本部政策規劃之參據。

4. 強化專業人員失智照護相關專業知能

V.S 挑戰

3. 團體家屋與住宿式機構照顧數量不足，主要問題在

- 營運成本高昂，收費無法達成損益兩平
- 因為需要輪三班，工作人員招聘不易

4. 目前為20小時訓練(以往惟40小時)

- 欠缺實習
- 建議增加進階課程

以公私協力方式，
積極發展多元、全方位失智照護
增加失智者服務量能，改善民眾生活品質
延緩失智者退化及失能，降低照護成本

長照2.0 專業照顧您 

長照服務專線 **1966**
(前5分鐘免費)



Thank You

陳俊佑

現任天主教失智老人社會福利基金會社工主任
臺北市萬華老人服務中心主任

曾任臺北護理健康大學長期照護系兼任講師

東吳大學社會工作學系兼任講師

內政部北區老人諮詢中心主任

長庚技術學院老人照顧管理系兼任講師

台北縣立愛德養護中心社服牧靈組長

羅東博愛醫院社會服務室社工員

學歷東吳大學社工系碩士班

高雄醫學院醫學社會學系

證書教育部部定講師

Chronic Disease Self Management Program T-Trainer

- swchen@mail2000.com.tw 0922109611