

選擇題：(40%) ※ 注意：本大題請於試卷上「選擇題作答區」依序作答。

1. 胰島素在脂質代謝上扮演的角色是(1)胰島素在肝臟促進脂質分解作用(lipolysis)(2)胰島素促進血清中游離脂肪酸之增加(3)胰島素在肝臟促進脂肪酸的合成(4)胰島素在脂肪組織促進脂肪的分解。
2. 下列關於 type1 型 DM 之敘述何者為非?(1)體重通常會過重(2)不注射胰島素會產生酮酸中毒(3)需終身注射胰島素(4)常見低耐糖能力。
3. 下列對於糖尿病患者的飲食建議，何者正確?(1)若病情穩定，可適量飲酒(2)纖維素攝取量建議比一般人高兩倍(3)脂質的攝取量建議在總熱量的 20% 以下(4)建議完全避免蔗糖的攝取。
4. 關於 Cirrhosis 的治療，下列何者錯誤 (1)應提供足夠熱量(2)可提供富含 BCAA 的配方飲食(3)儘量提供動物性蛋白質(4)可使用 lactulose 及 neomycin
5. 肝病患者為預防脂肪肝，應多攝食(1)甲硫胺酸、膽鹼(2)亞麻油酸(3) $\omega-3$ 脂肪酸(4)中鏈三酸甘油酯。
6. 下列有關膽囊疾病的營養照顧之敘述，何者錯誤?(1)需採用

見背面

低油飲食，並減少對膽囊刺激(2)急性發作時常需禁食，並配合全靜脈營養(3)慢性膽囊疾病患者可給予每天 50 公克脂質的低油飲食(4)烹調方式宜多採用燉、滷、煮、烤的方式。

7. 以下關於食物熱能效應(DIT)之敘述，何者不正確?(1)吃蛋白質之 DIT 較吃脂肪為高(2)對同一人而言吃宵夜時之 DIT 較吃午點時為高(3)DIT 越高減重效果越佳(4)食物之組成、餐量大小均影響 DIT 之大小。

8. 肝臟的 kupffer cells 的主要功能是下列何者(1)活化維生素 D (2)合成肝素(3)促成血液凝固(4)吞噬作用，去除來自血中的細菌及廢物

9. 當病患採用高纖維飲食時，下列那一項是最重要的?(1)增加葉酸的攝取 (2)增加鐵的攝取(3)每日攝取足夠水分 (4)補充維生素 E

10. 欲評估重症患者其異化作用的嚴重程度，可用於下列何項指標?(1)尿液尿素氮(2)三頭肌皮下脂肪厚度(3)體重(4)肌肉握力強度

11. 根據研究結果顯示，下列何種型式之脂肪酸可以改善燒傷病人之免疫反應(1) ω -6 fatty acid (2) ω -3 fatty acid (3) saturated fatty acid (4) monounsaturated fatty acid

12. 胃切除病患，為防止 Dumping syndrome，下列食物成分的攝取

- 不宜過多(1)醣、水(2)醣、脂質(3)蛋白質、水(4)蛋白質、脂質
13. 腎病患者使用透析仍無法改善病人下列何症狀(a)酸中毒(b)血鉀過高(c)尿毒的症狀(d)骨病變(e)貧血 (1) ab (2) de (3) abd (4) abe (5) abde
14. 腎衰竭病人尿量減少，加上大量組織分解，將造成血中何種離子過高(1)鈣(2)磷(3)鈉(4)鉀
15. 為何腎衰竭病人需攝取大量的低氮澱粉當熱量來源?(1)避免貧血(2)降低尿量(3)避免過度飢餓(4)避免高膽固醇血症
16. 在正常的生理狀況下，人體每天至少需有多少毫升的尿液，才足以排泄代謝的廢物? (1) 2000 (2) 500 (3) 300 (4) 100。
17. 癌症患者體內的基礎代謝率往往與正常人有何差異?(1)較正常人低(2)較正常人高(3)不相上下(4)尚無相關研究報告
18. 癌症病患常發生苦味的敏感度增加，較不喜攝取(1)醣類(2)甜食(3)乳製品(4)肉類。
19. 印第安人及愛斯基摩人攝取高脂肪食物，但心血管疾病與結腸癌罹患率並未增加是因(1)種族之差異性(2)環境因素(沒污染)(3)吃很多深海魚
20. 治療食道迴流，飲食宜採用(1)高蛋白質、高熱量(2)高蛋白質、高脂肪(3)高熱量、低蛋白質、高脂肪(4)適量蛋白質和熱量、低脂肪。

見背面

簡答題：(20%)

- 一、請簡述進行血液透析治療病人的飲食原則。(10%)
- 二、很多商人常標榜其產品為多種中藥材經長時間熬煮而得其精華，
對於此種說法您有何看法，試扼要討論之。(10%)

問答題：(40%)

- 三、請參考美國國家膽固醇教育計畫(NCEP)針對冠心病，在2001年
提出成人治療流程(Adult Treatment Panel III, ATP III)所建
議的治療方法，說明血脂異常之治療原則。(20%)
- 四、請說明肝臟的生理機能。(20%)