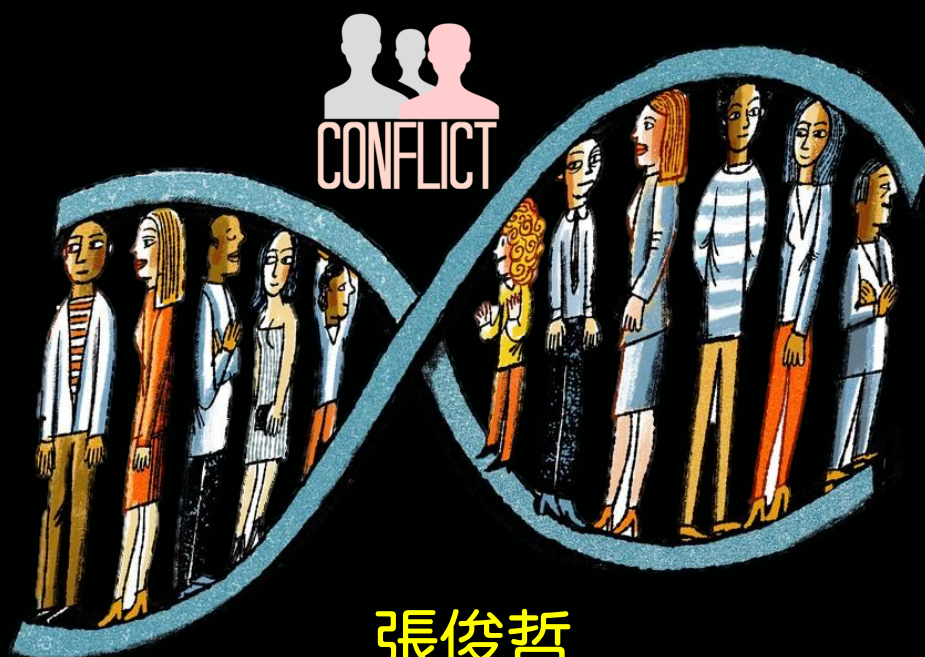


勝過實驗風暴 -- 天使救援！

Master 講堂系列講座



張俊哲

臺大昆蟲學系教授/劍橋大學遺傳學博士

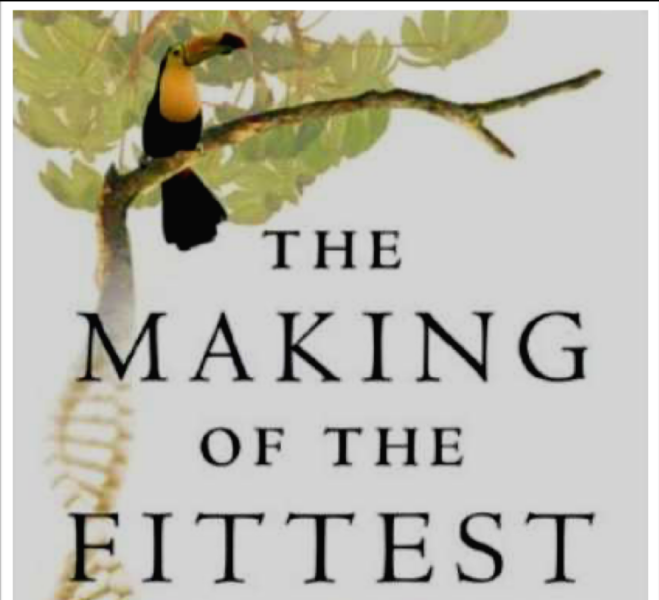
研究生需要救援

特別是
心理素質
救援

使研究生成為

- 做研究的**贏家**
- 人際互動的**贏家**

目的 →



**In the
Lab**

研究生一定會遇到的兩大問題

● **實驗做不出來**

● **實驗室的人際關係衝突**

如果一個研究生敢說：
我待的實驗室一點人際關係問題
都沒有！

- **這位研究生要不是待的時間過短**
- **這位研究生就是不敢說實話**

Are you kidding me?
你在跟我開玩笑嗎？

學術自由？

在實驗室還有這麼多規定？

在實驗室還要被管？

YES!

The Facts

實驗室不是兒童樂園

研究所**不是**托兒所

只要是成年人聚集的**工作場所**，
就需要（就會衍生）**倫理**。

黑道，也有倫理！

*What is a
Laboratory?*

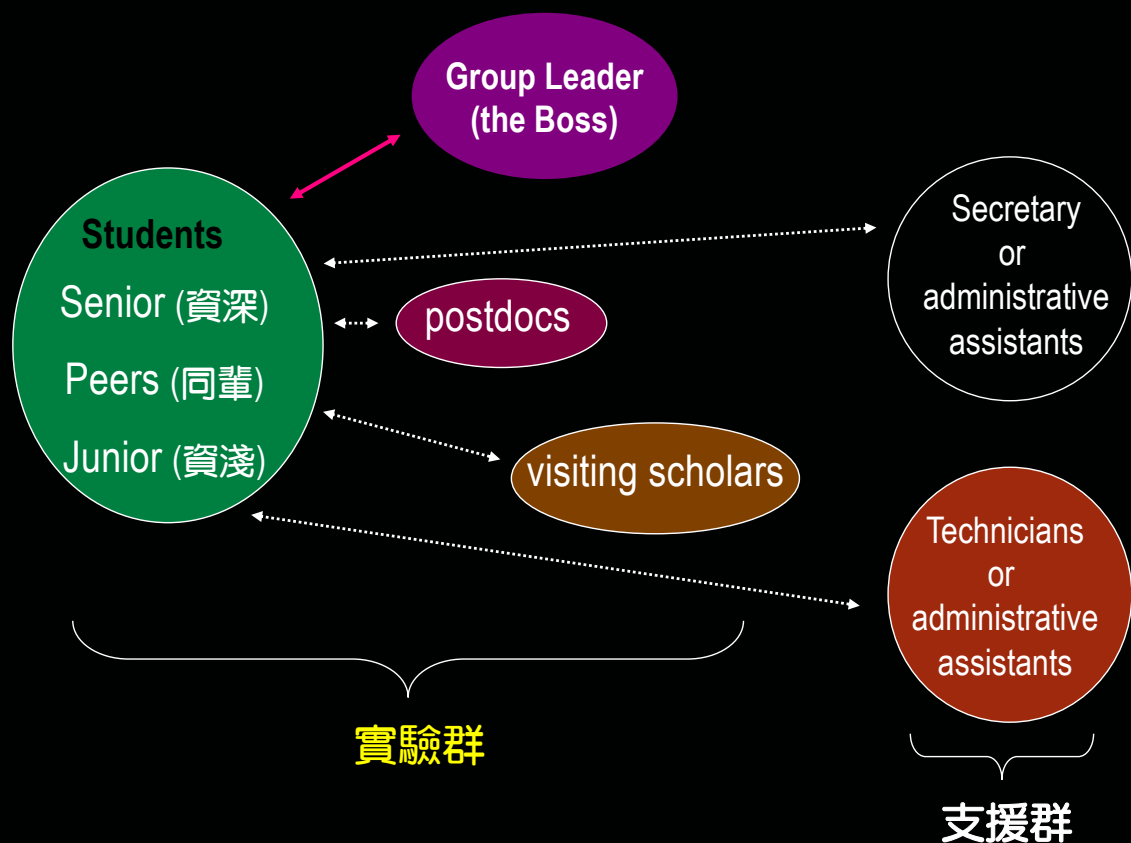
LABORATORY - A REAL AND SPECIAL WORLD

她勾勒的種種並不限於實驗、論文或數據。據她形容，她博士論文指導老師的實驗室，是一個**具有獨特氣氛的複雜社會**。根據我先前聽到的描述，與後來見到的景象，**那個似乎與世隔絕的小天地裡，其實存在著一個完整的社會**，裡頭有

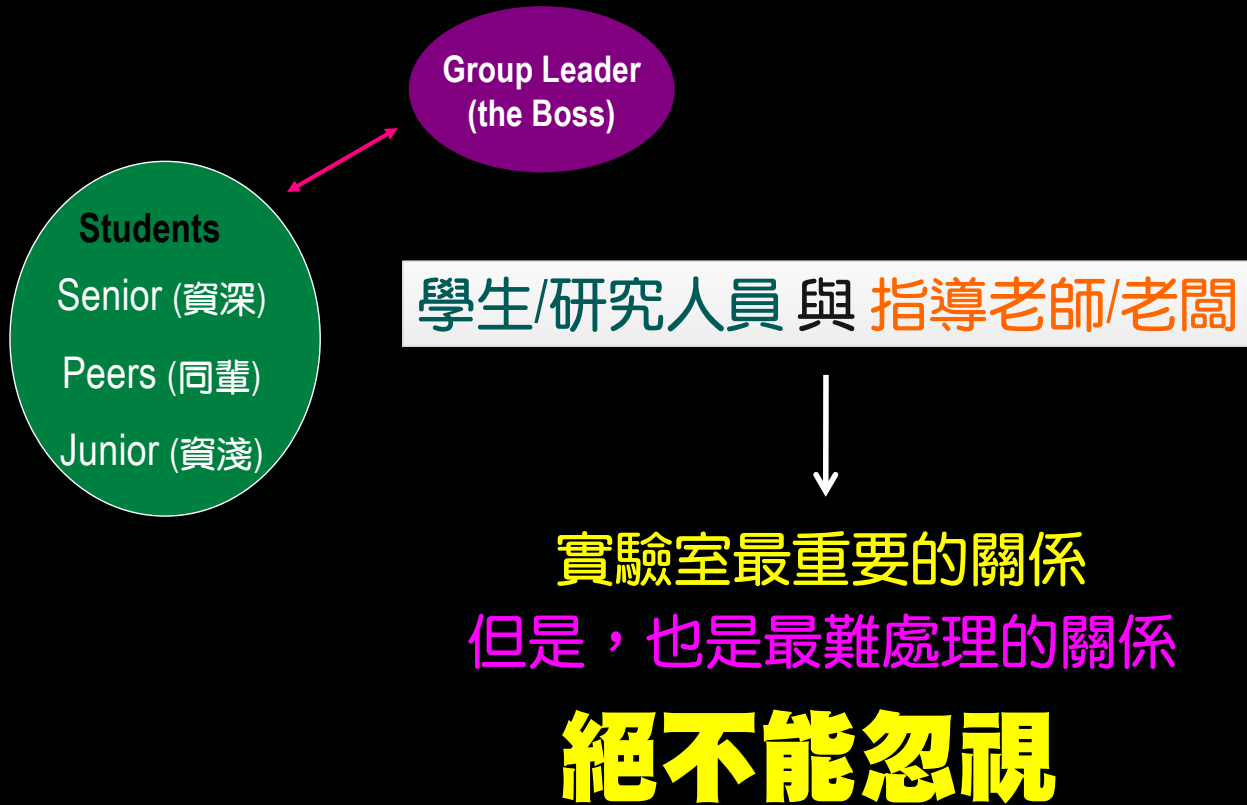
友情、有對抗，也有獲得諾貝爾獎的**強烈野心**；

有實驗室的**聚會**，也有**愛情故事**；有實驗中場的**披薩時間**，也有電泳室外的**閒談**；有**爭取**實驗設備及**老闆青睞**的**競爭**，也有青澀的**戀情**、不畏縮的**衝勁**與深切的**憤怒**。（**天才的學徒**）

Ecology in a Lab (實驗室生態)



Ecology in a Lab (實驗室生態)



你（妳），仍可以被影響 (I)

十七到二十二歲的男性會經過所謂的“成年過渡初期” . . . , **男人成年初期的一項重要工作** ,

就是找到一位導師

〈男性一生的季節〉

你（妳），仍可以被影響（II）

Young **women** professionals are always given this advice:

“If you want to succeed, you need a mentor.”

Alex Timbas (Life Moxie)

關鍵技術，如何習得？

- **Be Humble:** winning trust from your instructor(s)
- **Believe** your instructors
- **Deliver** your **thanks** to your instructors

謙卑、相信、感恩

衝突，怎麼解決 ？

Two types of conflict - with supervisor or with colleagues

1. Do not expect “no conflict”
2. Do not stand on the “frontline”
3. Do not expand the conflicting area
4. Find a (very) wise third party
5. Dilute conflict with patience and tolerance
6. Re-determine whether to stay or leave

***How to live a **winning** life
in your laboratory?***

如何過一個得勝的實驗室生活？

- ✓ 不但如此、就是在**患難中**、
- 也是**歡歡喜喜**的 ←
- ✓ 因為知道**患難生忍耐**
- ✓ **忍耐生老練**
- ✓ **老練生盼望**
- ✓ **盼望不至於羞恥**

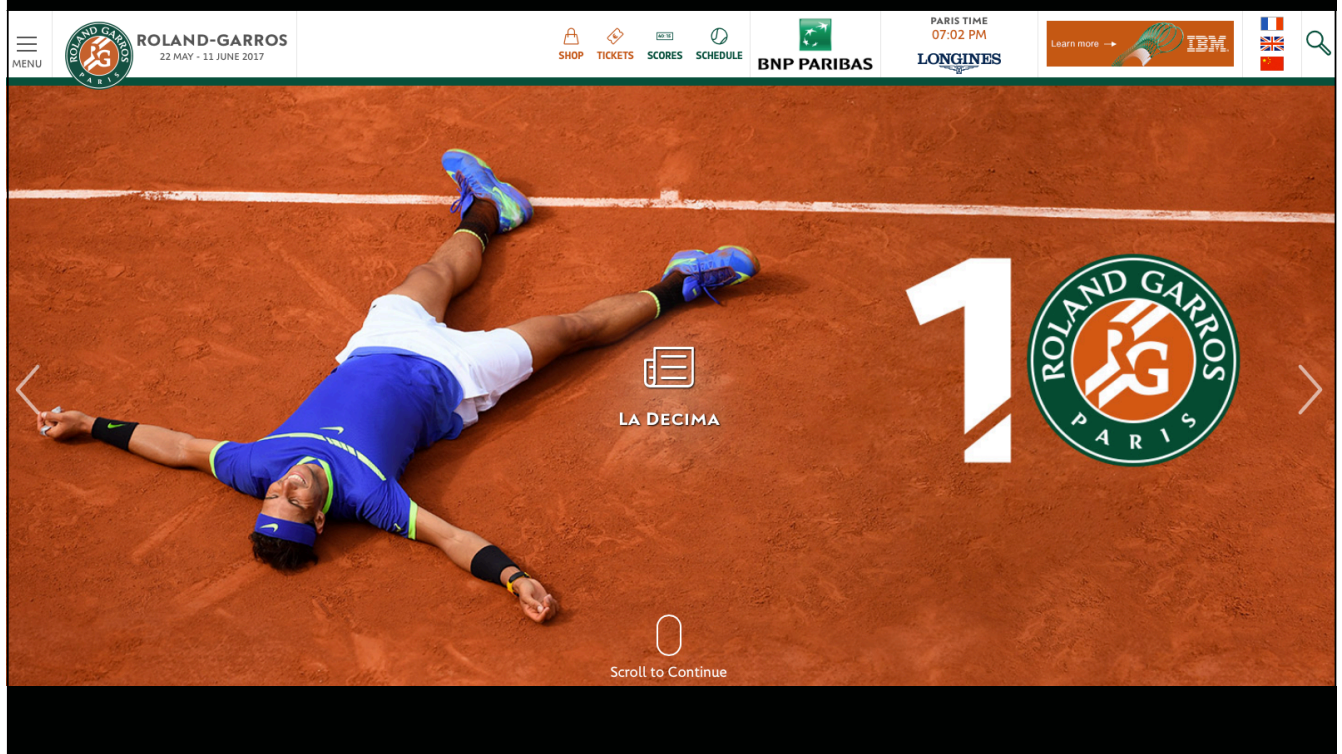
決定要快樂！

Let's learn from sports!



**Amazing is
Sacrificing;
Everything but Belief.**

盡力就好，享受比賽 (做研究)



謝謝大家！

謝謝帶過我的導師！